



**Promotion
Santé**
La Réunion

E-Learning CPS

Formation 7 heures
En distanciel



Durée

Un module de 7h à réaliser sur une session
d'environ 6 semaines



Public

Professionnels des secteurs : sanitaire, social, médico-
social, éducatif.



Pré-requis

Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française



Contact

Aurélie CAPOUTRIE

Secrétaire administrative et
financière
aurelie@promotionsante.re
06 92 00 58 65

Manon DARCEL-DROGUET

Chargée de projet formation
et référente handicap
manon.dd@promotionsante.re
06 92 01 17 02



Qu'est-ce que le module E-learning CPS ?

Les Compétences Psychosociales (CPS) sont, selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), "la capacité d'une personne à **répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne**. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant **un comportement approprié et positif** à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

Ce module apporte des **bases théoriques sur les compétences psychosociales (CPS), leurs enjeux et leurs applications effectives** dans le cadre de programmes validés sur le territoire réunionnais.

Pour aller plus loin, il est possible de coupler ce e-learning sur les connaissances des CPS à une **formation « animation de groupe »**, basée sur la pratique pour permettre aux professionnels de construire et animer, de manière concrète, des actions de développement des CPS. Pour plus de renseignements, <https://promotionsante.re/nos-formations/animation-de-groupe/>



Objectif général

Permettre aux professionnels de développer **des connaissances et compétences** sur la mise en place d'actions de développement des CPS avec leur public.



Objectifs pédagogiques

- Connaître les concepts de santé publique : promotion de la santé, prévention, éducation pour la santé
- Connaître la définition et les enjeux du développement des compétences psychosociales (CPS)
- Connaître les critères d'efficacité pour développer des actions probantes basées sur les CPS
- Développer des compétences sur la régulation des émotions
- Connaître les différents programmes CPS existants à La Réunion et leurs articulations avec différents partenaires



Contenu de la formation

- Définition des concepts de santé : les déterminants de la santé, les différents types de prévention, l'éducation pour la santé, la charte d'Ottawa
- Les compétences psychosociales : définition, classification, enjeux et critères d'efficacité des actions CPS

- Les compétences émotionnelles : définition, identification et technique de régulation
- Les programmes CPS du territoire : articulation, mise en œuvre et partenaires



Méthodes mobilisées

Ce module e-learning combine des méthodes participatives et apports théoriques : capsules vidéos, articles et sites internet. Un parcours ludique en ligne via l'application Klaxoon permet la réalisation de cette formation.



Modalités d'évaluation

Certificat de formation conditionné par :

- Suivi de l'ensemble des séquences du module E-learning CPS
- Quiz de connaissances en ligne
- Rendu d'un travail de synthèse



Personnes en situation de handicap

Pour toutes les formations, Promotion Santé La Réunion s'est assurée que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap, veuillez nous contacter afin que nous puissions adapter au mieux notre formation à vos besoins. Promotion Santé La Réunion dispose d'une liste de partenaires mobilisables pour vous permettre d'intégrer au mieux la formation.



Modalités de paiement

- ✓ Tarifs : 50 €
- ✓ À régler par chèque à l'ordre de Promotion Santé La Réunion ou par virement¹ (contact : formation@promotionsante.re)



Inscription en ligne sur <https://promotionsante.re/nos-formations/e-learning-cps/>

¹ Association loi 1901 non-assujettie à la TVA. TVA non applicable, article 293B du CGI.