



**Promotion
Santé**
La Réunion

Animation de groupe

Formation 14 heures en présentiel
& 7 heures en distanciel



Durée

2 jours de formation en présentiel et 7 heures en distanciel
(21 heures)
E-learning CPS (7h) en distanciel à réaliser avant le début
de la formation



Public

*Professionnels amenés à faire de l'animation de groupe
en promotion de la santé.*



Pré-requis

*Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française*



Contact

Aurélié CAPOUTRIE

Secrétaire administrative et
financière
aurelie@promotionsante.re
06 92 00 58 65

Manon DARCEL-DROGUET

Chargée de projet formation
et référente handicap
manon.dd@promotionsante.re
06 92 01 17 02



Qu'est-ce que la formation Animation de Groupe ?

Les actions en éducation et promotion de la santé visent à **développer le pouvoir d'agir** des individus et du groupe sur leur santé en s'appuyant sur les ressources de chacun. La posture de l'intervenant et la vie du groupe durant une séance vont jouer un rôle déterminant dans le **développement de comportements protecteurs individuels** chez les participants.

Cette formation apporte à la fois **les bases théoriques sur l'animation collective** ainsi que sur les compétences psychosociales (ou d'adaptation), mais aussi le développement de **savoir-faire et savoir-être d'animateur**, incontournables à la réussite d'une séance collective.

Les Compétences PsychoSociales (CPS) sont, selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne ».

La formation se découpe en deux temps : un e-learning en distanciel et deux jours de formation en présentiel.



Objectif général

Permettre aux participants de concevoir et animer des séances collectives en **éducation pour la santé** et en **éducation thérapeutique du patient (ETP)**, tout en développant les **compétences psychosociales** (ou d'adaptation) de leurs publics.



Objectifs pédagogiques

- Connaître les **concepts de santé publique** : promotion de la santé, prévention, éducation pour la santé
- Connaître la définition et **les enjeux du développement** des compétences psychosociales (CPS)
- Connaître les critères d'efficacité pour développer des actions probantes basées sur les CPS
- Identifier les différentes étapes d'une séance collective et **les composantes de l'animation de groupe** en éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient
- **Construire, préparer et animer** une séance collective intégrant les compétences psychosociales ou d'adaptation
- Savoir choisir une **technique d'animation ou un outil adapté** en fonction du public et des objectifs pédagogiques



Contenu de la formation

- Apports théoriques sur l'animation de groupe : les facteurs de réussite, [les 4 composantes](#) de l'animation de groupe
- [L'intégration des CPS](#), dont les compétences sur la régulation des émotions, au sein d'une séance collective
- [Outils et techniques d'animation](#) développant les CPS
- Les différentes étapes d'une séance collective
- Les éléments nécessaires à la [préparation d'une animation de groupe et d'une fiche séance](#)
- [L'évaluation](#) d'une séance collective



Méthodes mobilisées

E-learning (distanciel – asynchrone)

- [Apports théoriques](#) par la lecture de documents, sites, articles et le visionnage de vidéos. Cette première partie de formation est mise en place par le biais d'un parcours ludique sur Klaxoon.

Présentiel

- Promotion Santé La Réunion utilise des [méthodes humanistes et participatives](#) se basant sur les besoins des participants. Cette formation propose une alternance entre des méthodes participatives, [des apports théoriques](#) et la mise en pratique au travers de [temps d'expérimentation](#). Des [temps d'échange de pratique](#) se basant sur les expériences des participants permettront également d'illustrer et approfondir les contenus de la formation.



Modalités d'évaluation

Certificat de formation conditionné par :

- ✓ [Réalisation du E-learning CPS](#) en amont de la formation et rédaction d'une synthèse
- ✓ [Présence](#) aux 2 jours de formation
- ✓ [Quiz de connaissances](#) en ligne sur Digiforma



Personnes en situation de handicap

Pour toutes les formations, Promotion Santé La Réunion s'est assurée que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap veuillez nous contacter afin que nous puissions adapter au mieux notre formation à vos besoins. Promotion Santé La Réunion dispose d'une liste de partenaires mobilisables pour vous permettre d'intégrer au mieux la formation.



Modalités de paiement

- ✓ Tarifs : 385 € (2 jours de formation en présentiel et 7 heures en distanciel – soit 21 heures) repas compris
- ✓ À régler par chèque à l'ordre de Promotion Sante La Réunion ou par virement¹ (contact : formation@promotionsante.re)
- ✓ Pour une prise en charge par un **OPCO**, envoyer l'engagement à Promotion Sante La Réunion (N° d'activité : 98970302997, « ne vaut pas pour agrément de l'État »).



Informations utiles

Lieu de la formation

Salle **La Petite Folie**

177 Route de l'Ermitage

97434 La Saline Les Bains

La Réunion

Voir sur Google maps : [-21.080208,55.2299819,667m](https://www.google.com/maps/place/21.080208,55.2299819,667m).

Transport

Nos lieux de formations sont accessibles en car jaune.

Logement et restauration

Des hôtels à proximité du lieu de la formation peuvent être proposés (nous contacter au 06 92 00 58 65). Un accueil café à l'arrivée des stagiaires chaque matin et les déjeuners du midi sont pris en charge dans le forfait de la formation.



Inscription en ligne sur <https://promotionsante.re/nos-formations/animation-de-groupe/>

¹ Association loi 1901 non-assujettie à la TVA. TVA non applicable, article 293B du CGI.