

Entretien Motivationnel

Formation 14 heures

En présentiel



**Promotion
Santé**
La Réunion



Durée

2 jours de formation soit 14 heures par niveau



Public

Professionnels des secteurs : sanitaire, social et médico-social



Pré-requis

*Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française*



Contact

Aurélié CAPOUTRIE

Secrétaire administrative et
financière
aurelie@promotionsante.re
06 92 00 58 65

Manon DARCEL-DROGUET

Chargée de projet formation
et référente handicap
manon.dd@promotionsante.re
06 92 01 17 02



Qu'est-ce que l'Entretien Motivationnel ?

« L'entretien motivationnel est **une approche guidée**, centrée sur la personne, qui vise à obtenir un **changement de comportement** en aidant la personne à explorer et à résoudre son ambivalence par rapport à ce changement. ». WR. Miller, S.Rollnick, 2007

Cette approche convient particulièrement au suivi **de personnes atteintes de maladies chroniques ou en situation d'addiction**. Elle est applicable en Éducation Thérapeutique du Patient et a pour objectif de faire émerger la motivation intrinsèque au changement.



Partenariat

Cette formation a été construite grâce à une formation préalablement réalisée par Aurélie Gauchet, Maître de conférences au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie de l'Université de Grenoble Alpes.



Objectif général

Permettre aux acteurs de santé (qu'ils soient du champ sanitaire, social ou médico-social) de valider et/ou **d'acquérir des compétences** nécessaires (état d'esprit, relationnelles, outils et techniques de communication) à la **mise en place d'entretien motivationnel** en lien avec leur champ d'intervention.



Objectifs pédagogiques

Niveau 1

- S'initier à la conduite d'un entretien motivationnel et à la pratique d'une **écoute réflexive et empathique**
- **Développer des attitudes** professionnelles adaptées à la conduite des entretiens et améliorer la relation thérapeutique soignant-patient
- **Adapter le cadre** selon le patient, **sa problématique et son état** par rapport aux différents stades de changement de comportement

Niveau 2 : approfondissement du niveau 1

- **Conduire** un entretien motivationnel en fonction de la problématique du patient
- Renforcer **les compétences relationnelles et de communication** dans le style motivationnel
- Explorer le contexte clinique du patient pour **adapter le cadre de l'entretien motivationnel** et consolider le processus de changement

- Susciter le **discours de changement** et le consolider en travaillant sur les 4 leviers du changement (désir, capacité, raison, besoin)



Contenu de la formation

Niveau 1

- Approche théorique sur l'entretien motivationnel (EM)
- Les bases de la communication entre le thérapeute et le patient
- Développement de l'état d'esprit de l'EM : collaboration, autonomie, empathie, évocation au changement
- Travail sur le repérage du réflexe correcteur, distinction entre l'ambivalence de la résistance, repérage des stades de changements (Prochaska & Di Clemente), identification des leviers du changement (motivation intrinsèque, confiance, être prêt)
- Découverte et utilisation des outils de l'EM : la balance décisionnelle, le slalom décisionnel, les échelles de changement, les questions ouvertes, les reflets, la valorisation, le résumé, échanger de l'information selon la formule Donner – Fournir – Demander.

Niveau 2 : approfondissement du niveau 1

- Retour d'expériences sur l'utilisation des outils de l'entretien motivationnel suite à la formation de niveau 1
- Consolidation des bases de l'EM (principe, indications et état d'esprit)
- Approfondissement et maîtrise des outils de l'EM : la balance décisionnelle, le slalom décisionnel, les échelles de changement, les questions ouvertes, les reflets, la valorisation, le résumé, échanger de l'information selon la formule Donner – Fournir – Demander
- Guider le patient vers le discours changement en utilisant la grille DCRB (Désir, Capacité, Raison, Besoin)



Méthodes mobilisées

Promotion Santé La Réunion utilise des **méthodes humanistes et participatives** se basant sur les besoins des participants. Cette formation propose une alternance entre **des apports théoriques** sur l'entretien motivationnel, la **présentation des outils**, et la mise en pratique au travers de **jeux de rôle**. Des **temps d'échange de pratique** se basant sur les expériences des participants permettront également d'illustrer et approfondir les contenus de la formation.



Modalités d'évaluation

Certificat de formation conditionné par :

- ✓ Présence aux 2 jours de formation
- ✓ Quiz de connaissances en ligne sur Digiforma



Personnes en situation de handicap

Pour toutes les formations, Promotion Santé La Réunion s'est assurée que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap, veuillez nous contacter afin que nous puissions adapter au mieux notre formation à vos besoins. Promotion Santé La Réunion dispose d'une liste de partenaires mobilisables pour vous permettre d'intégrer au mieux la formation.



Modalités de paiement

- ✓ Tarifs : 568 € (par niveau – soit 2 jours) repas compris
- ✓ À régler par chèque à l'ordre de Promotion Santé La Réunion ou par virement¹ (contact : formation@promotionsante.re)
- ✓ Pour une prise en charge par un OPCO, envoyer l'engagement à Promotion Santé La Réunion (N° d'activité : 98970302997, « ne vaut pas pour agrément de l'État »).

¹ Association loi 1901 non-assujettie à la TVA. TVA non applicable, article 293B du CGI.



Informations utiles

Lieu de la formation

Salle **La Petite Folie**
177 Route de l'Ermitage
97434 La Saline Les Bains
La Réunion

Voir sur Google maps : [-21.080208,55.2299819,667m](https://www.google.com/maps?q=-21.080208,55.2299819,667m).

Transport

Nos lieux de formations sont accessibles en car jaune.

Logement et restauration

Des hôtels à proximité du lieu de la formation peuvent être proposés (nous contacter au 06 92 00 58 65). Un accueil café à l'arrivée des stagiaires chaque matin et les déjeuners du midi sont pris en charge dans le forfait de la formation.



Inscription en ligne sur <https://promotionsante.re/nos-formations/entretien-motivationnel/>