Promotion Santé
La Réunion

CATALOGUE

FORMATION

2026

20 RUE MARÉCHAL GALLIENI 97420 LE PORT - 0262 71 10 88
WWW.PROMOTIONSANTE.RE

SOMMAIRES

PAGE 3 ET 4 Présentation

PAGE 5 Calendrier 2026

NOS FORMATIONS

PAGE 6 ET 7 Education Thérapeutique du Patient (42h)

PAGE 8 ET 9 Entretien Motivationnel Niveau 1 & 2

PAGE 10 ET 11 Animation de groupe

PAGE 12 ET 13 E-learning CPS

PAGE 14 ET 15 Prise en charge du tabagisme : accompagnement des patients fumeurs

PAGE 16 Financer votre formation

PAGE 17 Informations utiles

PRÉSENTATION

Promotion Santé est une **association régionale de référence** en matière de santé publique. Nous accompagnons les acteurs du territoire dans le **développement et la mise en oeuvre d'actions de prévention et de promotion de la santé**.

Dans notre catalogue, nous proposons des contenus adaptés aux enjeux locaux : concepts de santé, ingénierie de projet, prévention et éducation pour la santé, animation de groupe, éducation thérapeutique du patient ou encore entretien motivationnel. Notre objectif est de **renforcer les compétences en promotion de la santé** tout en encourageant des pratiques favorables à la **réduction des inégalités de santé.**

Depuis 2015, Promotion Santé s'est doté d'un **pool de formateurs qualifiés** assurant des formations basées sur des méthodes reconnues, centrées sur l'**acquisition de connaissances et d'outils** pour agir en promotion de la santé.

Promotion Santé La Réunion est certifiée Qualiopi au titre de ses actions de formation

Cette certification atteste de la qualité de nos processus, de l'identification de vos besoins jusqu'à l'évaluation des compétences.
Nous veillons à un accompagnement personnalisé, à l'évolution continue de nos contenus et à la formation de nos intervenants.
En cas d'insatisfaction, nous nous engageons à vous proposer une solution adaptée.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Promotion Santé La Réunion est référencée Datadock

Ce référencement atteste que nos formations répondent aux critères qualité fixés par les financeurs de la formation professionnelle.
Nous nous engageons à proposer des contenus adaptés, des intervenants qualifiés et un suivi rigoureux de chaque parcours.
Notre objectif : garantir la qualité et l'efficacité de vos formations.

DATADOCKÉ

Promotion Santé La Réunion est organisme de formation enregistré auprès de l'ANDPC

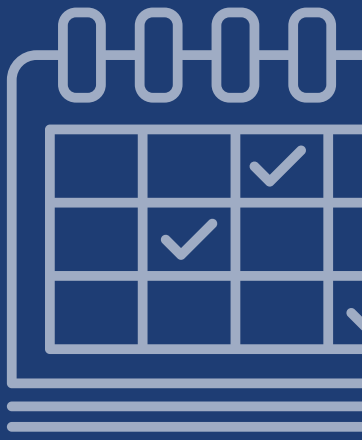
Nos actions sont reconnues pour leur conformité aux exigences de développement professionnel continu des professionnels de santé.
Elles visent à renforcer les compétences, améliorer les pratiques et répondre aux priorités de santé publique.
Chaque programme fait l'objet d'une évaluation rigoureuse et d'un accompagnement de qualité.

N° 4065
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap ou avez des besoins spécifiques, nous vous invitons à nous signaler en amont toute situation nécessitant une adaptation pédagogique, matérielle ou une orientation vers un organisme ressource adapté.
Tous nos lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Pour toute demande, veuillez contacter la référente handicap : Manon DARCEL-DROGUET, manon.dd@promotionsante.re - 06 92 01 17 02

CALENDRIER 2026



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (42H)

24-25-26 février & 24-25-26 mars 2026
27-28-29 mai & 24-25-26 juin 2026
28-29-30 septembre & 28-29-30 octobre 2026

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

21 & 22 avril 2026

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

1er & 2 octobre 2026

ANIMATION DE GROUPE CPS

9 & 10 juin 2026

E-LEARNING CPS

Session n°1 : 5 janvier au 30 avril 2026
Session n°2 : 4 mai au 31 août 2026
Session n°3 : 1er septembre au 31 décembre 2026

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

42 HEURES

*La formation **Education thérapeutique du patient** (ETP) vise à développer les compétences requises pour dispenser de l'ETP, conformément à la réglementation.*

*Issue d'un long processus d'évolution de la **prise en charge des personnes atteintes de maladie chronique** et de la relation soignants-soignés, l'Éducation Thérapeutique du Patient occupe aujourd'hui une place majeure dans la pratique de soins*

Durée
6 jours de formation divisés en 2 modules de 3 jours (42 heures)

Public
Professionnels des secteurs sanitaire, social, médico-social et patients experts.

Prérequis
Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française

Objectif de la formation

Permettre aux professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social de développer ou renforcer les compétences relationnelles, pédagogiques, méthodologiques et organisationnelles nécessaires à la mise en œuvre d'actions d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Objectifs pédagogiques

- Connaître le contexte politique et réglementaire de l'ETP
- Travailler sur ses représentations de l'ETP
- Connaître les différents modèles théoriques associés à l'ETP
- Découvrir et mettre en œuvre la démarche ETP
- Construire et animer des séances individuelles et collectives d'ETP
- Utiliser des outils pédagogiques appropriés
- Optimiser la qualité de la relation entre les acteurs de terrain et les patients
- Définir les critères, indicateurs et méthodes d'évaluation appropriés pour un programme ETP

Tarifs

1225€ par personne (repas compris)
9000€ par groupe (de 8 à 15 personnes)

Modalités d'évaluation

Présence aux 6 jours de formation
Validation d'un référentiel de compétences
Quiz de connaissances en ligne

Contenu de la formation

Module 1 (3 jours – 21 heures)

- Les fondamentaux en Éducation Thérapeutique du Patient : les concepts de santé, l'état d'esprit de l'ETP, la démarche ETP et sa règlementation
- Le Bilan Éducatif Partagé, la formulation des objectifs et les bases du changement de comportement
- Le référentiel de compétences en ETP
- Outils et techniques favorisant les compétences relationnelles et de communication des participants

Module 2 (3 jours – 21 heures)

- La création d'une fiche séance
- La mise en œuvre et l'animation d'une séance collective
- La méthodologie pour concevoir un programme ETP
- Les fondamentaux sur l'évaluation en ETP : réglementation, les différents types d'évaluation (séance, programme, besoins et compétences du patient)
- Méthodologie d'élaboration des différents types d'évaluation de l'ETP

Méthodes mobilisées

Méthodes humanistes et participatives mêlant différentes techniques d'animation que les professionnels pourront réutiliser dans le cadre des séances ETP qu'ils mettront en place, et de la théorie fondée sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Cette formation propose une alternance entre apports théoriques, travaux de groupe et temps d'échange de pratique.

Travail intersession : les participants sont incités à participer à un BEP ou une séance collective ETP dans le cadre d'un programme ETP validé à La Réunion. Contact donné avec le réseau ETP La Réunion.

https://promotionsante.re/nos-formations/etp/

Partenariat

Réseau de santé RéuCARE

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

NIVEAU 1 ET NIVEAU 2

L'entretien motivationnel est une approche centrée sur la personne, visant à favoriser le changement de comportement en l'aidant à explorer et dépasser son ambivalence (Miller & Rollnick, 2007).

Adaptée au suivi des personnes atteintes de maladies chroniques ou en situation d'addiction, cette méthode est pleinement **applicable en Éducation Thérapeutique du Patient**. Elle vise à faire émerger la motivation intrinsèque au changement.

Durée
2 jours de formation par niveau soit 14 heures par formation

Public
Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social

Prérequis
Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française

Objectif de la formation

Permettre aux acteurs de santé (qu'ils soient du champ sanitaire, social ou médico-social) de valider et/ou d'acquérir des compétences nécessaires (état d'esprit, relationnelles, outils et techniques de communication) à la mise en place d'entretien motivationnel en lien avec leur champ d'intervention.

Objectifs pédagogiques

Niveau 1

- S'initier à la conduite d'un entretien motivationnel et à l'écoute réflexive et empathique
- Adopter des attitudes professionnelles favorisant la relation thérapeutique
- Adapter le cadre de l'entretien aux stades de changement du patient

Niveau 2

- Conduire un entretien motivationnel adapté à la problématique du patient
- Renforcer les compétences relationnelles et le style motivationnel
- Intégrer le contexte clinique pour structurer l'entretien
- Susciter et renforcer le discours de changement à travers les 4 leviers : désir, capacité, raison, besoin

Tarifs
568€ par personne (repas compris)
2650€ par groupe (de 8 à 15 personnes)

Modalités d'évaluation
Présence aux 2 jours de formation
Quiz de connaissances en ligne

Contenu de la formation

Niveau 1

- Bases théoriques de l'EM et de la communication thérapeute - patient
- Développement de l'état d'esprit de l'EM : collaboration, autonomie, empathie, évocation au changement
- Identification du réflexe correcteur, distinction ambivalence/résistance, repérage des stades du changement et leviers de la motivation
- Découverte et mise en pratique des outils de l'EM : balance et slalom décisionnels, échelles de changement, les techniques d'entretien et d'échange d'information

Niveau 2

- Analyses et retours d'expérience d'utilisation des outils de l'entretien motivationnel
- Renforcement des principes, indications et posture de l'EM
- Approfondissement des outils de l'EM : pratiques interactives autour des techniques vues au niveau 1
- Guidage du patient vers le discours changement à l'aide de la grille DCRB : Désir, Capacité, Raison, Besoin

Méthodes mobilisées

Promotion Santé La Réunion utilise des méthodes humanistes et participatives se basant sur les besoins des participants. Cette formation propose une alternance entre des apports théoriques l'entretien motivationnel, la présentation des outils, et la mise en pratique au travers de jeux de rôle.

Des temps d'échange de pratique se basant sur les expériences des participants permettront également d'illustrer et approfondir les contenus de la formation.

https://promotionsante.re/nos-formations/entretien-motivationnel/

Partenariat

Aurélie GAUCHET, Maître de conférences

ANIMATION DE GROUPE

APPLICABLE EN ETP

Cette formation vise à **renforcer les compétences des intervenants en éducation et promotion de la santé.** Elle combine apports théoriques (animation collective, compétences psychosociales / d'adaptation) et développement des savoir-faire et savoir-être indispensables à la **conduite de séances collectives**.

Les compétences psychosociales sont "la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et épreuves de la vie quotidienne" (OMS).

La formation se déroule en deux temps : un **module e-learning à distance** suivi de deux jours en **présentiel**.

Durée
2 jours de formation en présentiel et 7 heures en distanciel (21 heures)

Public
Professionnels amenés à faire de l'animation de groupe en promotion de la santé

Prérequis
Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française

Objectif de la formation

Permettre aux participants de concevoir et animer des séances collectives en éducation pour la santé et en éducation thérapeutique du patient (ETP), tout en développant les compétences psychosociales (ou d'adaptation) de leurs publics.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les concepts clés de la santé publique : promotion, prévention, éducation pour la santé
- Identifier les enjeux et la définition des compétences psychosociales (CPS)
- Connaître les critères d'efficacité des actions basées sur les CPS
- Maîtriser les étapes et composantes d'une séance collective en éducation pour la santé et en ETP
- Savoir construire et animer une séance intégrant les CPS
- Adapter les techniques et outils d'animation en fonction du public et des objectifs pédagogiques

Tarifs

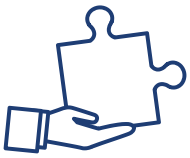
385€ par personne (repas compris)
2750€ pour un groupe de 15 personnes maximum (sur devis)

Modalités d'évaluation

Réalisation de l'E-learning CPS avant la formation et rédaction d'une synthèse
Présence aux 2 jours de formation
Quiz de connaissances en ligne sur Digiforma

Contenu de la formation

- Apport théorique sur l'animation de groupe : les facteurs de réussite, les 4 composantes de l'animation de groupe
- L'intégration des CPS, dont les compétences sur la régulation des émotions, au sein d'une séance collective
- Outils et techniques d'animation développant les CPS
- Les différentes étapes d'une séance collective
- Les éléments nécessaires à la préparation d'une animation de groupe et d'une fiche séance
- L'évaluation d'une séance collective



Méthodes mobilisées

E-learning (distanciel – asynchrone)

- Apport théorique par la lecture de documents, sites, articles et le visionnage de vidéos. Cette première partie de formation est mise en place par le biais d'un parcours ludique sur Klaxoon

Présentiel

- Méthodes humanistes et participatives se basant sur les besoins des participants
- Alternance entre des méthodes participatives, des apports théoriques et la mise en pratique au travers de temps d'expérimentation
- Des temps d'échange de pratique se basant sur les expériences des participants, permettant également d'illustrer et approfondir les contenus de la formation

https://promotionsante.re/nos-formations/animation-de-groupe/

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

E-LEARNING

L**es Compétences Psychosociales (CPS)** sont "la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un **comportement approprié et positif** à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. » (OMS)

Ce module apporte des bases théoriques sur les CPS, leurs **enjeux et leurs applications effectives** dans le cadre de programmes validés sur le territoire réunionnais.

Pour aller plus loin, il est possible de coupler ce e-learning à une formation « **animation de groupe** », basée sur la mise en oeuvre d'actions de développement des CPS.

Durée
Un module de 7h à réaliser sur une session d'environ 6 semaines

Public
Professionnels des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif.

Prérequis
Savoir lire et écrire
Comprendre la langue française

Objectif de la formation

Permettre aux professionnels de développer des connaissances et compétences sur la mise en place d'actions de développement des CPS avec leur public.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les concepts de santé publique : promotion de la santé, prévention, éducation pour la santé
- Connaitre la définition et les enjeux du développement des compétences psychosociales (CPS)
- Développer des compétences sur la régulation des émotions
- Connaître les critères d'efficacité pour développer des actions probantes basées sur les CPS
- Connaître les différents programmes CPS existants à La Réunion et leurs articulations avec différents partenaires

Tarifs
50€ par personne
Intra uniquement sur devis

Modalités d'évaluation
Suivi de l'ensemble des séquences du module E-learning CPS
Quiz de connaissances en ligne
Rendu d'un travail de synthèse

Contenu de la formation

- Définition des concepts de santé : les déterminants de la santé, les différents types de prévention, l'éducation pour la santé, la charte d'Ottawa
- Les compétences psychosociales : définition, classification, enjeux et critères d'efficacité des actions CPS
- Les compétences émotionnelles : définition, identification et technique de régulation
- Les programmes CPS du territoire : articulation, mise en œuvre et partenaires

Méthodes mobilisées

Ce module e-learning combine des méthodes participatives et apports théoriques : capsules vidéos, articles et sites internet. Un parcours ludique en ligne via l'application Klaxoon permet la réalisation de cette formation.

https://promotionsante.re/nos-formations/e-learning-cps/

PRISE EN CHARGE DU TABAGISME

ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS FUMEURS

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels en matière de **prévention et de réduction des addictions**, en particulier du **tabagisme**. Elle encourage une approche pluriprofessionnelle, harmonise les pratiques et promeut un langage commun entre les acteurs de santé (ville, hôpital, médico-social).

Elle s'adresse notamment aux personnels des Lieux de Santé Sans Tabac, afin de faciliter et démocratiser la **prise en charge des patients fumeurs** au sein des établissements.

Durée
1 journée de formation
en présentiel
soit 7 heures

Public
Professionnels de santé,
personnels des Lieux de
Santé Sans Tabac

Prérequis
Savoir lire et écrire
Comprendre la
langue française

Objectif de la formation

Permettre aux professionnels d'acquérir des compétences en addictologie pour être en mesure d'accompagner sereinement les patients fumeurs de manière adaptée et sécuritaire, notamment grâce à la prescription et au bon usage des Traitements de Substitution Nicotinique (TSN).

Objectifs pédagogiques

- Connaître les dispositifs d'aide à l'arrêt du tabac à La Réunion (Mois Sans Tabac, fonds addictions ARS, Lieux de Santé Sans Tabac)
- Actualiser ses connaissances en tabacologie et addictologie
- Comprendre la place de la nicotine : balance bénéfices/risques
- Prescrire des substituts nicotiniques de manière sécurisée
- Identifier les autres aides à l'arrêt validées scientifiquement
- Intégrer les principes de Réduction des Risques et des Dommages (RdRD) dans la prise en charge
- Utiliser l'outil régional "e-parcours tabac" pour coordonner les soins
- Assurer un accompagnement du fumeur tout au long de son parcours de soins
- Connaître l'offre de soins disponible à La Réunion et les modalités de prise en charge
- Découvrir le programme régional d'ETP dédié au tabac : "ETP tabac"

Tarifs
250€ par personne
2000€ par groupe (de 8 à 15 personnes)

Modalités d'évaluation
Présence à la totalité de la journée de formation
Quiz de connaissances en ligne sur Digiforma

Contenu de la formation

- Les idées reçues et connaissances en addictologie
- Présentation des dispositifs d'aide à l'arrêt sur l'île de la Réunion
- Mise à jour des connaissances en addictologie et tabacologie
- Compréhension des mécanismes d'installation et d'entretien de la dépendance au tabac
- Les différents types et moyens d'aide à l'accompagnement vers le sevrage tabagique
- L'outil régional d'aide à la prescription et à la coordination du parcours de soins hôpital / ville/médico-social du fumeur : "e-parcours tabac"
- La prise en charge du patient fumeur, de l'initiation du parcours de soins jusqu'à la fin de la prise en charge
- L'offre de soins à La Réunion et les modalités de prise en charge du fumeur
- Évaluation de la journée

Méthodes mobilisées

Cette formation se base sur diverses modalités d'enseignement pédagogique recommandées par la Haute Autorité de Santé, alternant méthode affirmative, expositive et démonstrative, méthode interrogative, transmissive et active.

https://promotionsante.re/nos-formations/prise-en-charge-du-tabagisme/

Partenariat
ATelieR

FINANCER
SA FORMATION

VOUS ÊTES SALARIÉ

La prise en charge de votre formation peut s'inscrire dans le cadre du plan de développement des compétences de votre entreprise, administration ou collectivité territoriale. Pour cela, rapprochez-vous de votre service des ressources humaines.

VOUS ÊTES DEMANDEUR D'EMPLOI

Si vous êtes inscrit à France Travail, vous pouvez solliciter l'intégration de cette formation dans votre projet personnalisé d'accès à l'emploi. Une fois le projet validé, une Aide Individuelle à la Formation (AIF) peut être accordée pour financer les frais pédagogiques.

VOUS ÊTES INDÉPENDANT

Vous êtes travailleur indépendant ou professionnel libéral ?
Vous pouvez solliciter une prise en charge financière de votre formation auprès de l'organisme collecteur de votre contribution à la formation professionnelle :

- AGEFICE : pour les commerçants, travailleurs indépendants et micro-entrepreneurs
- FIF-PL : pour les professionnels libéraux
- AFDAS : pour les secteurs de la culture, de la communication, des médias et des loisirs

INFORMATIONS
UTILES

Manon DARCEL-DROGUET
Chargée de projet formation et référente handicap
manon.dd@promotionsante.re
06 92 01 17 02

Besoin d'une formation spécifique, à distance ou adaptée à votre handicap ? Nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de formation sur-mesure

Aurélie CAPOUTRIE
Secrétaire administrative et financière
aurelie@promotionsante.re
06 92 00 58 65

Pour toute inscription ou demande administrative en lien avec votre formation. Besoin d'un devis pour une formation sur-mesure, n'hésitez pas à nous contacter.

Conditions Générales des Ventes

Livret d'accueil des formations

Pool formateurs

Règlement Intérieur

Promotion Santé La Réunion sur les Réseaux sociaux