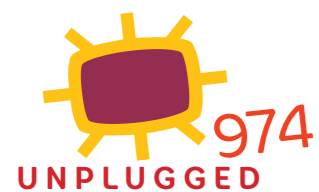


En résumé



est financé par l'ARS océan indien



L'Agence de Santé Océan Indien (ARS OI) met en oeuvre la politique de santé à La Réunion et à Mayotte, en coordination avec les différents acteurs. Son ambition est de mobiliser les énergies de tous afin d'améliorer la santé de la population et le système de santé dans les deux îles.

Pour répondre à la situation sanitaire régionale liée à la consommation de tabac, L'ARS Océan Indien a retenu la lutte contre le tabagisme à La Réunion et à Mayotte comme priorité régionale, partagée avec ses partenaires et engage un programme régional de réduction du tabagisme (P2RT) en mobilisant les acteurs concernés.

www.ocean-indien.ars.sante.fr

est piloté par l'IREPS Réunion



L'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé à La Réunion est une association loi 1901, ayant pour objet la promotion de la santé à la Réunion et dans la région Océan Indien par l'initiation, l'accompagnement

et la coordination des actions de formation, de prévention ou d'éducation pour la santé. Elle adhère notamment aux valeurs et aux principes de la Fédération Nationale d'Éducation pour la Santé (FNES).

www.irepsreunion.org

Une question ?

Contact

Adeline TREHUDIC
Chargée de projet IREPS Réunion

adeline@irepsreunion.org
0692 70 98 81

Pour participer www.unplugged974.re



Programme innovant de prévention des conduites addictives
et de promotion de la santé
Approche par le développement des compétences
psychosociales en collège

www.unplugged974.re

proposé par



UNPLUGGED974, c'est quoi ?

Programme **original et interactif**, UNPLUGGED est un outil de prévention en milieu scolaire des conduites addictives chez les adolescents de 12 à 14 ans. Les 12 séances d'une heure animées par des enseignants formés sont basées sur une approche combinée : influence sociale globale, développement des compétences psychosociales et croyances normatives.

Évalué et validé scientifiquement dans sept pays, ce programme permet une diminution de 30% des probabilités de consommation et une amélioration du climat scolaire.

Basé sur une vision positive et dynamique de la prévention, le programme accorde un rôle fondamental à l'équipe éducative dans le bien-être des élèves.

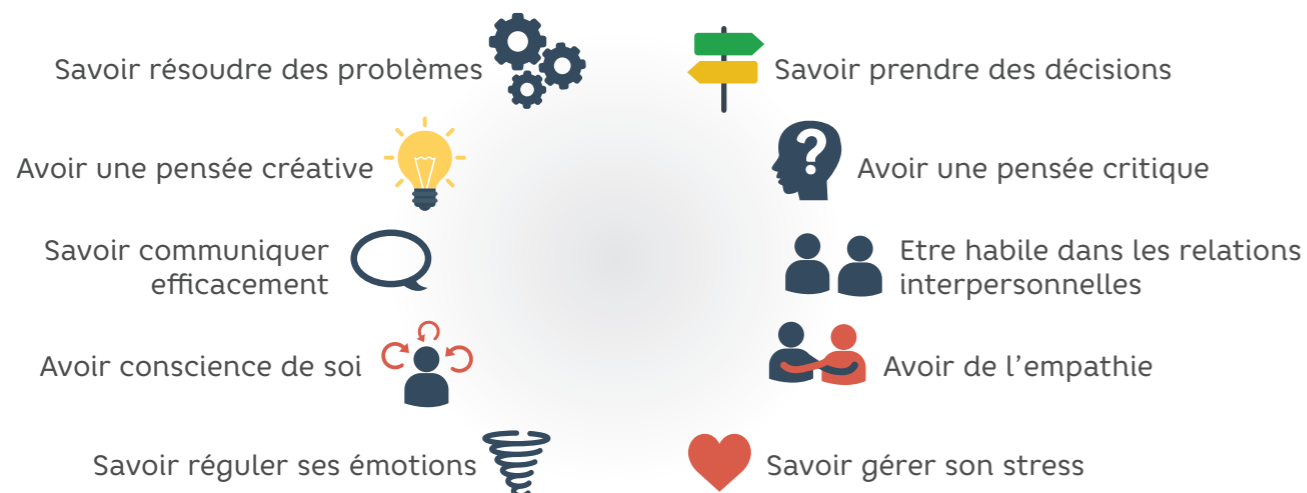
Les compétences psychosociales ?



Ci-dessus la capture écran présente une vidéo, réalisée par le pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, expliquant de manière concrète les 10 compétences psychosociales utilisées dans la vie de tous les jours.

Pour la voir rendez-vous sur www.unplugged974.re dans la section «Ressources»

Les 10 compétences psychosociales



En détail

Le programme UNPLUGGED974 s'adresse aux équipes éducatives de classes de 5ème qui mèneront **les 12 séances du programme** avec leurs élèves, en classe entière.

Ils seront **formés sur 3 jours**, sur des aspects de promotion de la santé, de compétences psychosociales, de posture d'animation ainsi que des méthodes et contenus des séances.

Un accompagnement tout au long du programme leur sera proposé.

1 | FORMATION

Formation des enseignants sur 3 jours :

- Promotion de la santé
- Méthodes de travail sur les compétences psychosociales
- Techniques d'enseignement interactif et les outils pédagogiques
- Programme et la posture éducative
- Pratique des séances et activités Unplugged

2 | SÉANCES

12 séances d'une heure en classe entière, une fois par semaine :

- 1 Ouvrir Unplugged
- 2 Entrer dans un groupe
- 3 Les écrans : parlons-en !
- 4 Je crois c'que j'vois
- 5 La cigarette : prendre du recul
- 6 Les émotions en tout genre
- 7 Être en confiance Savoir dire NON
- 8 Entrer en relation
- 9 Info / Intox / Désintox
- 10 La force est en nous ! Faire face
- 11 Qui n'a jamais eu de problèmes ?
- 12 Les Unplugged Awards

3 | ACCOMPAGNEMENT

- Mise à disposition d'un site dédié
- Séances d'échanges et analyses de pratiques
- Soutien du coordonnateur du programme
- Groupe SLACK : outil de communication pour répondre à vos interrogations
- Coanimation

4 | ÉVALUATION

Recueil des données :

- **Élèves** : par questionnaires (avant/après et à 6 mois des séances avec un principe de classes témoins)
- **Enseignants** : par focus group (à la fin du programme)
- Une étude d'impact réalisée dans tous les établissements participants
- Évaluation de toutes les classes de 5e