

## 4 CONSEILS

CONSOMME  
EN POSITION ASSISE  
POUR ÉVITER LES  
RISQUES DE CHUTES.

FAIS DES PAUSES  
QUAND TU INHALES  
LE GAZ.

NE CONSOMME JAMAIS SEUL :  
SI TU FAIS UN MALAISE,  
TES AMIS POURRONT  
CONTACTER LES SECOURS.

ÉVITE LES  
MÉLANGES



ALCOOL, COCAINE,  
MÉDICAMENTS...

VÉRIFIE SUR  
L'EMBALLAGE  
QU'IL N'Y A QUE DU  
PROTOXYDE D'AZOTE  
(N<sup>2</sup>O).

DEMANDE DE L'AIDE  
À DES PROFESSIONNELS  
DANS LES **CJC\***

AUX INFIRMIERS  
DE TON ÉTABLISSEMENT  
OU À TON MÉDECIN TRAITANT.

\* « Consultations jeunes consommateurs »

A TOUT MOMENT,  
TU PEUX CONTACTER  
DROGUES-INFO-SERVICE  
AU 0 800 23 13 13



APPEL ANONYME  
ET GRATUIT



Plus d'informations sur :  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

? !



C'est quoi ? Ça fait quoi ?

# LE PROTOXYDE D'AZOTE

EFFETS • CONSEILS

2022 © • création / maquette : stineart - Crédits : Icônes made by rawpixel.com - fr.freeipk.com  
Nicolas Vicent, Loren Klein, Roughen-glyph by Noun Project et stineart.net



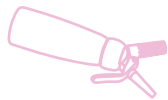
# 1 C'EST QUOI ?

Le protoxyde d'azote ( $N^2O$ ) aussi connu sous le nom « **proto** », « **gaz hilarant** » ou « **ballon** » est un gaz utilisé en cuisine, notamment dans les siphons à chantilly et en médecine pour ses propriétés anesthésiantes.

Ces dernières années de plus en plus de jeunes utilisent ce gaz pour ses effets euphorisants.



CARTOUCHE DE PROTOXYDE D'AZOTE



SIPHONS À CHANTILLY



BONBONNE

## ATTENTION

En cas de contact avec le gaz, il y a un **risque de brûlure** : lèvres, mains, nez, cordes vocales **et/ou des tissus pulmonaires**, dû au gaz froid libéré par la cartouche.

L'UTILISATION D'UN CRACKER POUR TRANSFÉRER LE GAZ DANS UN BALLON LIMITE LES RISQUES.



CONSEILS :

→ N'inhale jamais le gaz en sortie de cartouche

→ Protège-toi les mains

# 2 ÇA FAIT QUOI ?

L'inhalation du protoxyde d'azote **entraîne des effets immédiats** :

sensation d'euphorie, fous rires incontrôlables, état de flottement, distorsions visuelles et hallucinations.

**CES EFFETS DISPARAISSENT EN QUELQUES MINUTES**

**mais les effets indésirables** peuvent persister dans le temps : fourmillements, vertiges et perte de connaissance, sensation de froid, chutes, asphyxie, troubles cardiaques et respiratoires...



EFFETS IMMÉDIATS



EFFETS INDÉSIRABLES

Une consommation régulière peut entraîner des troubles de l'humeur, des pertes de mémoire, des risques cardio-vasculaire, voire des troubles neurologiques graves dont certains sont irréversibles.

# 3 À SAVOIR

Depuis le **1er juin 2021**, la loi interdit la vente ou l'offre du proto **aux mineurs** dans tous les commerces, lieux publics et sur internet, où l'interdiction doit être spécifiée.



**PROTÉGEONS LA PLANÈTE !**

Les cartouches métalliques ne sont **pas biodégradables** et les ballons se décomposent lentement... **NE LES JETTE PAS DANS L'ESPACE PUBLIC.**



**LE PROTOXYDE D'AZOTE EST INFLAMMABLE.**



Attention aux sources de chaleur.