

Jeu des émotions : 64 cartes pour parler de soi et communiquer efficacement



Auteur : COMITYS

Support: Jeu de cartes

Thème: Compétences psychosociales

Public: Tout public

Nombre de participants : A partir de 2

Contenu: 59 cartes Emotions - 5 cartes Pôles émotionnels - 1 notice d'utilisation

Résumé : Ce jeu de cartes illustrées, destiné à un large public, se propose d'explorer les émotions, et plus précisément : d'identifier et d'accueillir les émotions, d'étoffer son registre lexical sur les émotions, de renforcer les compétences psychosociales et de s'initier à la démarche de communication non violente (CNV). Chaque carte comporte une émotion illustrée au recto, ainsi que deux émotions apparentées au verso. Un système de pastille de couleur sur chaque carte permet de plus de nommer l'intensité de l'émotion (faible, moyenne, forte). La notice d'utilisation propose des repères théoriques ainsi que 8 pistes d'animation, comme par exemple : découvrir les 5 pôles émotionnels (notamment à l'aide de 5 cartes spécifiques : joie, peur, tristesse, colère, dégoût), mimer les émotions, comment je me sens ? l'éventail des émotions, portrait émotionnel, les émotions ont-elles un sexe ? émotions voisines, etc. L'outil pourra être utilisé seul ou en lien avec la série de cartes similaires sur les besoins.

Objectif (s) :

- Développer son intelligence émotionnelle pour entrer en relation
- Déployer ses compétences psychosociales
- Parler de ses ressentis avec finesse et précision
- Entrer dans la démarche de la Communication Non Violente
- Nommer et comprendre les émotions que l'on ressent
- Etoffer son registre lexical sur les émotions et les sentiments

Contact : COMITYS 239 rue de Général de Gaulle 60700 Pont-Sainte-Maxence

E-mail : boutique@comitys.com

Prix : 24,50 € + Frais de port

Site Web: <https://www.comitys.com>