

# QUESTIONNAIRE FIND RISK PÉI



## QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- Moins de 35 ans (0 points)
- Entre 35 et 44 ans (1 point)
- Entre 45 et 54 ans (2 points)
- Entre 55 et 64 ans (3 points)
- Plus de 64 ans (4 points)

## QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- Non (0 points)
- Oui, un membre de la famille plus éloignée: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
- Oui, un membre de la famille proche (5 points)

## QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- |  |   |
|--|---|
| Hommes   | Femmes  |
| <input type="checkbox"/> Moins de 94cm (0 point)   | <input type="checkbox"/> Moins de 80 cm (0 point) |
| <input type="checkbox"/> 94-102 cm (3 points)      | <input type="checkbox"/> 80-88 cm (3 points)      |
| <input type="checkbox"/> Plus de 102 cm (4 points) | <input type="checkbox"/> Plus de 88 cm (4 points) |

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

## QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour?

- Oui (0 point)
- Non (2 points)

## QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- Tous les jours (0 point)
- Pas tous les jours (1 point)

## QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension?

- Oui (2 points)
- Non (0 point)

## QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- Oui (5 points)
- Non (0 point)

## QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- Moins de 25kg/m (0 points)
  - Entre 25 et 30 kg/m (1 point)
  - Plus de 30 kg/m (3 points)
- Quel est votre taille (m):  
Quel est votre poids (kg):

$$IMC = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 = ...../4	Question 5 = ...../1
Question 2 = ...../5	Question 6 = ...../2
Question 3 = ...../4	Question 7 = ...../5
Question 4 = ...../2	Question 8 = ...../3

**TOTAL = ...../26**

# QUESTIONNAIRE FIND RISK PÉI



## QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- Moins de 35 ans (0 points)
- Entre 35 et 44 ans (1 point)
- Entre 45 et 54 ans (2 points)
- Entre 55 et 64 ans (3 points)
- Plus de 64 ans (4 points)

## QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- Non (0 points)
- Oui, un membre de la famille plus éloigné: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
- Oui, un membre de la famille proche (5 points)

## QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- Hommes
  - Moins de 94cm (0 point)
  - 94-102 cm (3 points)
  - Plus de 102 cm( 4 points)
- Femmes
  - Moins de 80 cm (0 point)
  - 80-88 cm (3 points)
  - Plus de 88 cm ( 4 points)

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

## QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour?

- Oui (0 point)
- Non (2 points)

## QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- Tous les jours (0 point)
- Pas tous les jours (1 point)

## QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension?

- Oui (2 points)
- Non (0 point)

## QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- Oui (5 points)
- Non (0 point)

## QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- Moins de 25kg/m (0 points)
- Entre 25 et 30 kg/m (1 point)
- Plus de 30 kg/m ( 3 points)

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 = ...../4	Question 5 = ...../1
Question 2 = ...../5	Question 6 = ...../2
Question 3 = ...../4	Question 7 = ...../5
Question 4 = ...../2	Question 8 = ...../3

TOTAL = ...../26

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

# QUESTIONNAIRE FIND RISK PÉI



## QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- Moins de 35 ans (0 points)
- Entre 35 et 44 ans (1 point)
- Entre 45 et 54 ans (2 points)
- Entre 55 et 64 ans (3 points)
- Plus de 64 ans (4 points)

## QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- Non (0 points)
- Oui, un membre de la famille plus éloigné: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
- Oui, un membre de la famille proche (5 points)

## QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- Hommes
  - Moins de 94cm (0 point)
  - 94-102 cm (3 points)
  - Plus de 102 cm( 4 points)
- Femmes
  - Moins de 80 cm (0 point)
  - 80-88 cm (3 points)
  - Plus de 88 cm ( 4 points)

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

## QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour?

- Oui (0 point)
- Non (2 points)

## QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- Tous les jours (0 point)
- Pas tous les jours (1 point)

## QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension?

- Oui (2 points)
- Non (0 point)

## QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- Oui (5 points)
- Non (0 point)

## QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- Moins de 25kg/m (0 points)
- Entre 25 et 30 kg/m (1 point)
- Plus de 30 kg/m ( 3 points)

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 = ...../4	Question 5 = ...../1
Question 2 = ...../5	Question 6 = ...../2
Question 3 = ...../4	Question 7 = ...../5
Question 4 = ...../2	Question 8 = ...../3

TOTAL = ...../26

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$