

QUESTIONNAIRE FIND RISK PÉI



QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- Moins de 35 ans (0 points) Entre 35 et 44 ans (1 point)
 Entre 45 et 54 ans (2 points) Entre 55 et 64 ans (3 points)
 Plus de 64 ans (4 points)

QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- Non (0 points)
 Oui, un membre de la famille plus éloignée: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
 Oui, un membre de la famille proche (5 points)

QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- | Hommes | Femmes |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Moins de 94cm (0 point) | <input type="checkbox"/> Moins de 80 cm (0 point) |
| <input type="checkbox"/> 94-102 cm (3 points) | <input type="checkbox"/> 80-88 cm (3 points) |
| <input type="checkbox"/> Plus de 102 cm (4 points) | <input type="checkbox"/> Plus de 88 cm (4 points) |

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour?

- Oui (0 point)
 Non (2 points)

QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- Tous les jours (0 point)
 Pas tous les jours (1 point)

QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension?

- Oui (2 points)
 Non (0 point)

QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- Oui (5 points)
 Non (0 point)

QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- Moins de 25kg/m (0 points) Quel est votre taille (m):
 Entre 25 et 30 kg/m (1 point) Quel est votre poids (kg):
 Plus de 30 kg/m (3 points)

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 =/4	Question 5 =/1
Question 2 =/5	Question 6 =/2
Question 3 =/4	Question 7 =/5
Question 4 =/2	Question 8 =/3

TOTAL =/26

QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- Moins de 35 ans (0 points) Entre 35 et 44 ans (1 point)
- Entre 45 et 54 ans (2 points) Entre 55 et 64 ans (3 points)
- Plus de 64 ans (4 points)

QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- Non (0 points)
- Oui, un membre de la famille plus éloigné: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
- Oui, un membre de la famille proche (5 points)

QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- Hommes Femmes
- Moins de 94cm (0 point) Moins de 80 cm (0 point)
- 94-102 cm (3 points) 80-88 cm (3 points)
- Plus de 102 cm(4 points) Plus de 88 cm (4 points)

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour?

- Oui (0 point)
- Non (2 points)

QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- Tous les jours (0 point)
- Pas tous les jours (1 point)

QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension?

- Oui (2 points)
- Non (0 point)

QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- Oui (5 points)
- Non (0 point)

QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- Moins de 25kg/m (0 points) Quel est votre taille (m):
- Entre 25 et 30 kg/m (1 point) Quel est votre poids (kg):
- Plus de 30 kg/m (3 points)

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 =/4	Question 5 =/1
Question 2 =/5	Question 6 =/2
Question 3 =/4	Question 7 =/5
Question 4 =/2	Question 8 =/3

TOTAL =/26

QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- Moins de 35 ans (0 points) Entre 35 et 44 ans (1 point)
- Entre 45 et 54 ans (2 points) Entre 55 et 64 ans (3 points)
- Plus de 64 ans (4 points)

QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- Non (0 points)
- Oui, un membre de la famille plus éloigné: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
- Oui, un membre de la famille proche (5 points)

QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- Hommes Femmes
- Moins de 94cm (0 point) Moins de 80 cm (0 point)
- 94-102 cm (3 points) 80-88 cm (3 points)
- Plus de 102 cm(4 points) Plus de 88 cm (4 points)

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour?

- Oui (0 point)
- Non (2 points)

QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- Tous les jours (0 point)
- Pas tous les jours (1 point)

QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension?

- Oui (2 points)
- Non (0 point)

QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- Oui (5 points)
- Non (0 point)

QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- Moins de 25kg/m (0 points) Quel est votre taille (m):
- Entre 25 et 30 kg/m (1 point) Quel est votre poids (kg):
- Plus de 30 kg/m (3 points)

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

Si vous n'avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 =/4	Question 5 =/1
Question 2 =/5	Question 6 =/2
Question 3 =/4	Question 7 =/5
Question 4 =/2	Question 8 =/3

TOTAL =/26