

ESCAPE TABAC



Auteur : Comité de Paris de la Ligue contre le cancer

Support: Jeu de cartes , 2020

Thème : Tabac, Addictions ,Dépendance

Public : A partir de 12 ans

Nombre de participants : équipe de 1 à 6 joueurs

Contenu : 74 cartes , 1 plan d'appartement, 1 kit "mois sans tabac", 1 livret règles du jeu

Résumé : Dans un parc, vous croisez une jeune joggeuse. C'est Justine, elle a 23 ans et prépare son premier marathon. Malgré ses entrainements, son souffle est court, ses jambes sont lourdes.

Une responsable : la cigarette. Le temps presse, Justine commence à se décourager, elle se dit qu'il faut qu'elle arrête de fumer pour réussir ce marathon. Mais elle a peur de ne pas y arriver. Bientôt, ce sera le Mois sans tabac, et si c'était justement l'occasion pour Justine.

Votre mission : Rassembler un maximum de d'éléments, en 45 minutes, quitter l'appartement et donner à Justine les clés pour l'aider à se lancer ce nouveau défi.

Après la partie : Un temps de débriefing d'environ 30 minutes, animé par un chargé de prévention ou animateur prévention, pour échanger avec les participants sur les étapes de l'arrêt et discuter du parcours de Justine.

Objectif (s) :

Identifier les conséquences du tabagisme sur leur santé et les bénéfices de l'arrêt,

Découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et l'importance du soutien des proches,

Présenter l'action #MoisSansTabac et les moyens d'arrêter de fumer,

Développer la capacité de chacun à coopérer au sein d'un groupe.

Contact : Comité de Paris de la Ligue contre le cancer -Florine Douay (Coordinatrice)

Tél : 01 45 00 97 69

E-mail : florine.douay@ligue-cancer.net