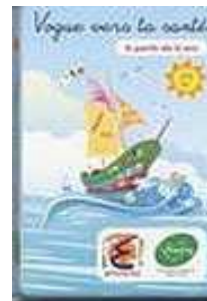


Vogue vers ta santé



Auteur : CRLC Val d'Aurelle-EPIDAURE, ALPTIS

Support : Jeu de carte

Thème : Alimentation, Activité physique

Public : A partir de 6 ans

Contenu : 35 cartes réparties en 7 familles des groupes d'aliments

Nombre de participants : 2 à 4 joueurs

Résumé : Ce jeu des 7 familles propose une approche ludique et éducative des thèmes de la nutrition et d'équilibre alimentaire. Chaque carte permet d'aborder des notions de quantité et de rôle des groupes d'aliments. Des devinettes permettent d'engager la discussion et de rendre ces notions concrètes. Le jeu est composé de 35 cartes réparties en 7 familles représentant les 7 groupes alimentaires.

Objectif(s) : Permettre de s'auto-évaluer de façon ludique sur les connaissances et les comportements des thèmes de l'équilibre alimentaire et la nutrition

Editeur : EPIDAURE- Pôle Prévention du CRLC (Centre régional de lutte contre le tabac) Val d'Aurelle - Parc Euromédecine - Avenue des Apothicaires - 34298 Montpellier cedex 5

Tél : 04 67 61 30 00 **Fax** : 04 67 61 31 16 **Courriel** : epidaure@montpellier.unicancer.fr

Site Internet : <http://www.epidaure.fr/accueil.html>

Prix : **Contacteur éditeur**