

Les Mystères de l'Endométriose



*Et y'en a
des choses à dire!*



Les Mystères de l'Endométriose

Par l'association **EndoFrance**

Mis en bande-dessinée par Marine Tumelaire

Qui a déjà entendu parler de l'endométriose ?

C'est une maladie qui touche surtout les filles.

Et qui fait mal au ventre.

Il paraît que c'est une maladie qui empêche d'avoir des enfants facilement.

Ça peut aussi rendre les rapports sexuels douloureux et même faire mal quand on va aux toilettes.

Qui peut donner des nausées et faire vomir...

C'est un problème de règles.

Vous avez tous raison.
L'endométriose peut apparaître
dans différents endroits
du corps.

Le plus souvent
dans le ventre mais aussi
vers les poumons
et dans le cerveau.

Les symptômes
sont assez variables
d'une femme
à l'autre.

En fait,
comment ça s'attrape
l'endométriose ?

Ce n'est pas une maladie contagieuse
comme une infection par exemple.
Ce que l'on appelle endométriose,
ce sont des nodules composés de cellules
semblables à celles qui tapissent
l'intérieur de l'utérus mais
qui se trouvent à l'extérieur de l'utérus.
Elles sont un peu partout dans l'organisme
là où elles n'ont rien à faire.

Je suis une cellule et je me balade...

Ce n'est pas ma faute
si j'aime me balader
partout...

Coucou les copains!

... prête à devenir nodule.

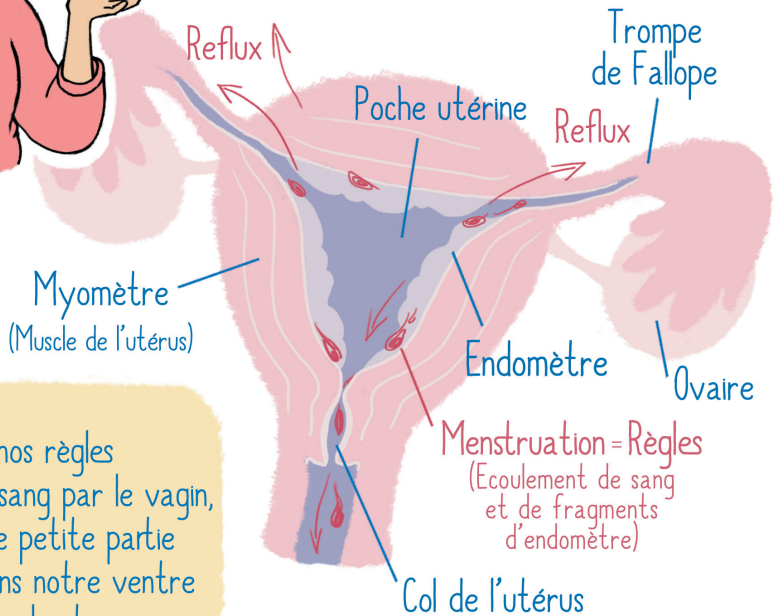
Hello tout
le monde.

Comment
des petits bouts d'utérus
peuvent se former
n'importe où ?



On ne connaît
pas vraiment
l'origine de l'endométriose.
Il y a plusieurs théories.

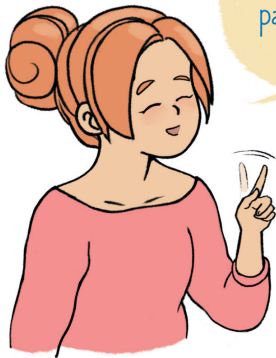
L'hypothèse
la plus souvent citée
est celle
du reflux menstruel.



Quand on a nos règles
et que l'on perd du sang par le vagin,
il y en a aussi une petite partie
qui se retrouve dans notre ventre
en remontant par les trompes.

Waouh !
Les filles qui ont
de l'endométriose
ont le ventre qui se remplit
de sang tous les mois ?





Non,
ce sont de très petites quantités,
pas de quoi faire ressembler
le ventre à un ballon !

En plus ce phénomène
de reflux concerne
quasiment toutes
les femmes qu'elles soient
atteintes d'endométriose
ou pas.



Arrête de réfléchir ...

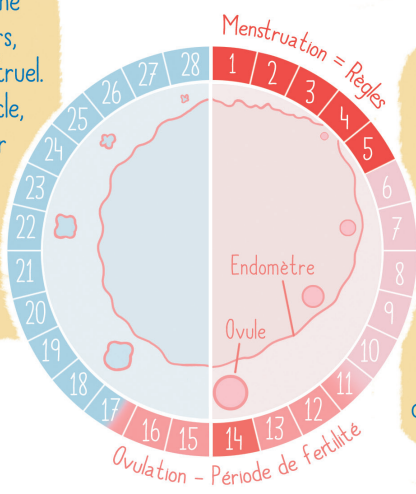


Mais au fait,
savez-vous à quoi
correspondent
les règles ?




C'est la preuve
que l'on n'est pas
enceinte !


Les femmes ont en moyenne
leur règles tous les 28 jours,
c'est la durée du cycle menstruel.
À partir du milieu de ce cycle,
la muqueuse qui tapisse l'intérieur
de l'utérus (endomètre) s'épaissit.
Il se prépare à l'implantation
de l'embryon et au
développement du futur bébé.



Si l'ovule n'a pas été fécondé
par un spermatozoïde,
cette épaisse muqueuse riche
en vaisseaux sanguins se met
à saigner et se détache
de la paroi musculaire
de l'utérus. Ce sont les règles
et le début d'un nouveau cycle.
Les règles, ce sont donc
du sang et des cellules d'endomètre.

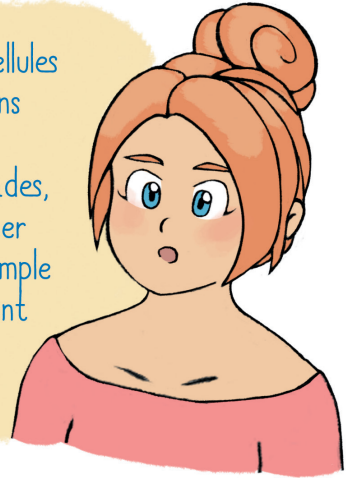


Ce serait donc pendant les règles que des cellules d'utérus arriveraient dans le ventre et formeraient les nodules d'endométriose ?



Mais non ce n'est pas possible, sinon toutes les femmes auraient de l'endométriose, non ?

Vous avez raison toutes les deux. Ce reflux de cellules venant de l'utérus, pourrait expliquer les lésions que l'on retrouve dans le ventre. Mais comme toutes les femmes ne sont pas malades, il faut des causes supplémentaires pour expliquer la formation des lésions. On peut penser par exemple à des particularités génétiques qui favoriseraient la fixation et la survie des cellules d'utérus dans le ventre.



Reflux de cellules provenant de l'utérus

C'est sympa ici

Nodule d'endométriose

Site de fixation

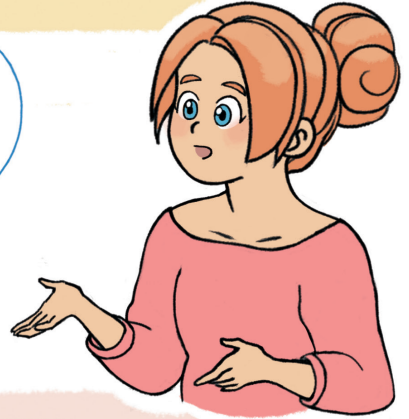


Je croyais que l'endométriose était une maladie génétique ?
Car ma grande sœur, ma petite sœur et ma mère ont de l'endométriose...

Oui, cela peut l'être.
On estime que 50% des cas seraient liés à des causes génétiques.



Et pour les autres, c'est quoi qui pourrait expliquer la formation des lésions si ce n'est pas la génétique ?

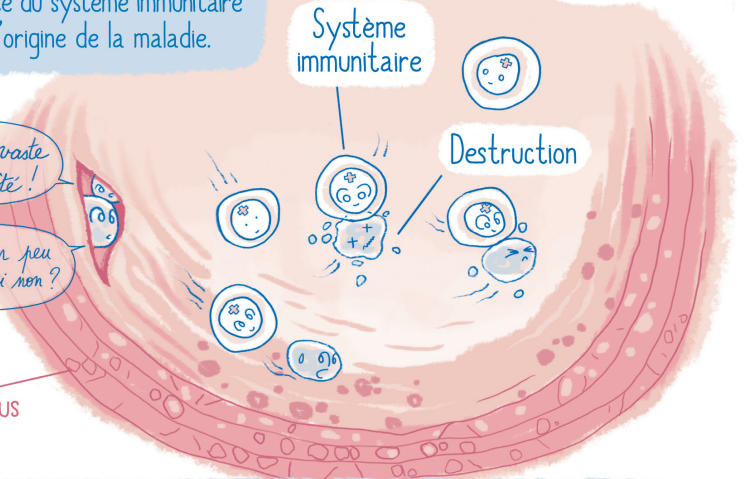


Avant toutes choses il faut savoir que notre système immunitaire est censé détruire les cellules qui arrivent de l'utérus car elles sont considérées comme des éléments étrangers. Une défaillance du système immunitaire peut donc être à l'origine de la maladie.

Ça a l'air vaste de l'autre côté !

Oui, mais un peu chaud aussi non ?

Paroi de l'utérus



Comme nous l'avons vu sur les schémas précédents, l'utérus est entouré d'un gros muscle sur lequel repose l'endomètre. Des contractions anormales de ce muscle peuvent fragiliser l'endomètre et augmenter le nombre de cellules d'endomètre libres qui peuvent migrer seules ou via le sang des règles. Évidemment ceci n'est aussi qu'une hypothèse, mais il y a de plus en plus d'arguments pour dire que le muscle utérin joue un rôle dans la formation des nodules d'endométriose.

Donc, ce n'est pas
qu'un problème
de reflux en réalité ?!



Existe-t'il
d'autres théories
que le reflux ?

Oui tout à fait, c'est probablement
une combinaison de phénomènes...



Oui, il y a 2 autres théories
qui permettraient aussi
d'expliquer la formation des lésions
que l'on retrouve dans le ventre :
la métaplasie coelomique
et la théorie de l'induction.

Où là là,
c'est quoi
ces noms bizarres ?



Ce sont des théories qui se basent sur le fait que des cellules
peuvent changer d'identité. Dans le ventre, la plupart de nos organes sont enfermés
dans un grand sac que l'on appelle péritoine. Des cellules de ce sac pourraient être
capable de se transformer en cellules ressemblant à celles de la muqueuse de l'utérus
et former des lésions d'endométriose.

T'es déguisé
en quoi ?



En Agent Secret !!



Et moi
en pli' tigre 🐾



Où se passe
la fête costume ?

Un peu
partout !
...

Y-a t'il d'autres types de cellules qui sont capables de devenir des lésions d'endométriose ?



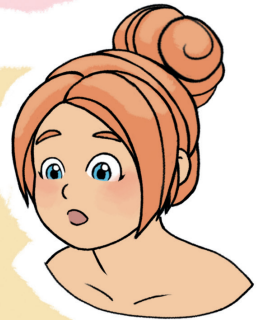
Mais alors, pour les lésions qui ne sont pas dans le ventre, ça se passe comment ?

Oui, une autre théorie développe l'idée que chez certaines femmes, il pourrait rester des cellules qui ont servi à former les trompes, l'utérus et le vagin lors de notre développement in utéro.

À l'adolescence, sous l'effet des hormones, ces cellules pourraient être à l'origine de l'endométriose et expliquer les lésions dans le bas du ventre ainsi qu'entre le vagin et le rectum.

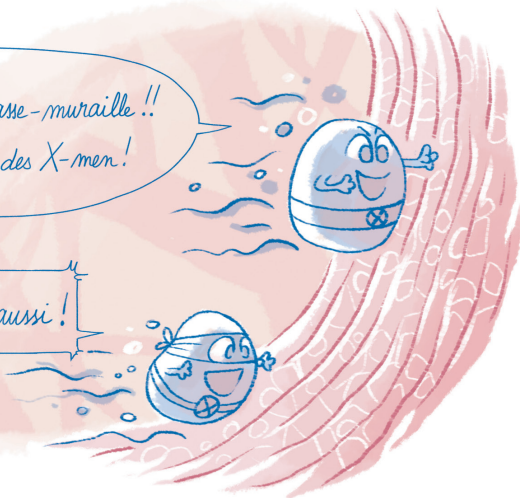


Très bonne remarque. Les cellules de la muqueuse de l'utérus seraient capables de traverser la paroi des vaisseaux sanguins. Elles iraient se promener un peu partout dans l'organisme pour se fixer à proximité des poumons, ou sur le diaphragme ou le cerveau par exemple.

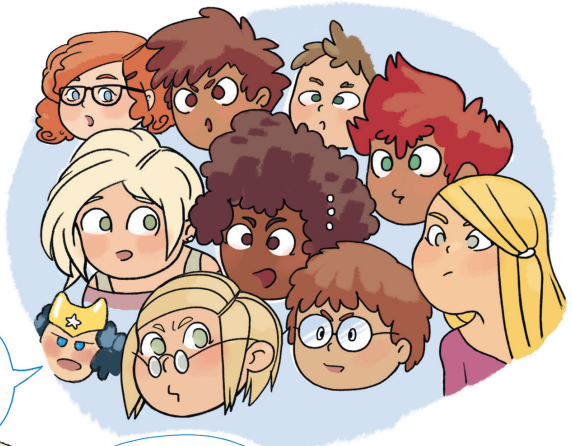


*Je suis un passe-muraille !!
Je fais parti des X-men!*

Je viens aussi!



En fait, les cellules
d'endométriose sont un peu
comme des supers-vilains
avec des supers pouvoirs !!!



Hou...
Je ne voyais
pas ça comme
ça moi...

Il faut dire
que les recherches
n'en sont qu'à
leur début!

Oh laisse tomber va,
les grands sont
souvent incompris...

Les chercheurs
ont encore beaucoup
de théories à explorer...

Et en attendant
c'est la fête partout
dans le corps des femmes.

Mets la musique
à fond!

Origine
Embryonnaire

Anti-douleur

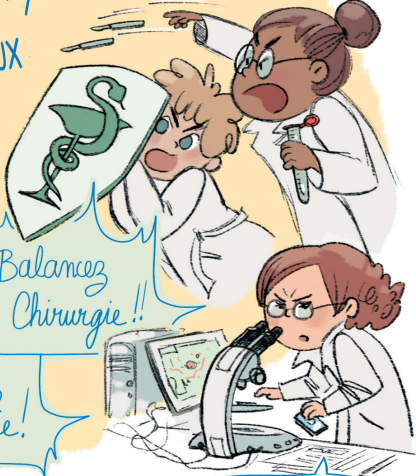
Anti-douleur

Reflux

Métaplasie

Balancez
la Chirurgie!!

Balancez
la Chirurgie!



Hé bé!
C'est vraiment
le bazar
là-haut...

Ils devraient
se calmer,
on va finir
par nous jeter!!

J'ai besoin de temps
et de fonds pour
mes recherches...

Aujourd'hui on cherche à comprendre l'origine et le fonctionnement de ces lésions d'endométriose. Les médecins, les sages-femmes et les gynécologues essaient de soulager les patientes avec des médicaments agissant sur les symptômes ou en retirant chirurgicalement les lésions.

Hé oui ! Et quand on sait qu'une femme sur dix est atteinte ...

Y'a de quoi être super énervée !

Disons qu'en plus, dans cette classe ou même l'établissement, plusieurs jeunes personnes sont ou seront concernées.

Je dirais même qu'il faut voir plus largement... C'est un problème qui impacte la société toute entière !

Bien, passons maintenant à la présentation des métiers de nos intervenantes qui sont sage-femme et gynécologue. Elles vont nous expliquer comment elles aident leurs patientes atteintes d'endométriose...

Les chiffres de l'endométriose :

1 personne menstruée sur 10 est atteinte d'endométriose. Il y a une errance médicale moyenne de 7 ans entre le 1er symptôme et la prise en charge. Dans 70 % des cas, une douleur invalidante au moment des règles (menstruations) est le principal symptôme. 30 à 40 % des cas d'infertilité sont dus à l'endométriose.

Il n'y a pas de traitement curatif.

Il n'y a pas «une» mais «des» endométrioses. La prise en charge est individualisée.

Selon les recommandations du Collège national de gynécologues et obstétriciens de France et de la Haute autorité de santé (RPC endométriose CNGOF/HAS publiées en 2018), le traitement est d'abord médicamenteux (pour obtenir une mise en aménorrhée, absence de règles, et pour gérer la douleur), puis chirurgical, en cas d'échec des traitements. La chirurgie de l'endométriose est souvent complexe et doit être menée par des experts. La prise en charge de l'endométriose est pluridisciplinaire. Elle fait appel à des médecins spécialistes en chirurgie gynécologique, en gynécologie médicale, en assistance médicale à la procréation, en urologie, en gastroentérologie et même parfois en pneumologie.

Les sage-femmes, les kinésithérapeutes, les ostéopathes, les psychologues, les sophrologues et les professionnels de la nutrition, entre autres, contribuent aussi à l'amélioration de la qualité de vie des patientes en les accompagnant au quotidien dans la gestion des différents symptômes de la maladie.

L'activité physique adaptée est également recommandée pour gérer la douleur.

Pour plus d'informations : www.endofrance.org

Contactez les bénévoles régionales depuis le formulaire du site internet, en cliquant sur votre région.

EndoFrance, créée en 2001, est une association nationale, reconnue d'intérêt général et agréée par le ministère de la santé. Elle soutient les personnes atteintes d'endométriose et leur entourage, informe le public sur l'endométriose et ses conséquences en organisant chaque année des centaines d'événements partout en France. Elle agit aussi auprès des médecins et institutions pour améliorer la prise en charge et le parcours de soins des malades. Elle a notamment rédigé le chapitre «information à délivrer aux patientes» des Recommandations pour la pratique clinique de l'endométriose (HAS/CNGOF 2018).

EndoFrance a versé plus de 255 000 € à la recherche dédiée à l'endométriose grâce aux dons qu'elle reçoit. Elle a publié le livre «Idées reçues sur l'endométriose» avec des experts reconnus.

En 2016 et 2021, 2 spots TV de sensibilisation offerts par Lætitia Milot, marraine d'EndoFrance, ont été diffusés sur TF1 et France 5 et plusieurs autres chaînes.

L'association est animée par 120 bénévoles et comptabilise 2600 adhérents.

Depuis 2018, le rugbyman Thomas Ramos, champion de France et Champion d'Europe avec le Stade Toulousain, est le parrain d'EndoFrance



EndoFrance
www.endofrance.org
Soutenir • Informer • Agir



Texte Association EndoFrance

Adapté en bande dessinée et mise en page par Marine Tumelaire

Réalisé en 2021

Imprimé par :

Cette BD a été rédigée par Axelle, bénévole EndoFrance.
Axelle est titulaire d'un doctorat en physiologie.



EndoFrance
www.endofrance.org
Soutenir • Informer • Agir

