

## **Nutrition le CDVD**

**Auteur :** MGEN, PLUMEY LAURENCE, EFFICIENCE MULTIMEDIA, 2005



**Support :** Dvdrom

**Thème :** Alimentation

**Public :** Enfants classe de CM1/CM2

**Contenu :** 1 cédérom destiné aux enseignants ; 1 DVD destiné aux élèves (classes de CM1/CM2)

**Nombre de participants :** 1 à 30

**Résumé :** Ce module de ressources pédagogiques, composé d'un DVD et d'un cédérom, vise à promouvoir en milieu scolaire une alimentation saine en donnant de bons repères en matière de comportements alimentaires. Le cédérom, par son orientation encyclopédique est un outil de référence riche et complet spécifiquement destiné aux enseignants. Il a été pensé pour leur offrir, non seulement des ressources informatives, mais aussi des pistes pédagogiques (quiz, séquences vidéo, activités pour les élèves, rubrique pour en savoir plus). Le DVD quant à lui s'adresse directement aux élèves (classes de CM1/CM2) et regroupe l'ensemble des séquences vidéo proposées dans le cédérom, ces séquences étant construites autour de la série d'émissions Bien nourrir son enfant diffusée sur France 5. L'ensemble s'articule autour de trois grandes thématiques : les comportements (les goûts, les enfants difficiles, l'enfant fatigué, l'enfant sportif, des kilos en trop, végétarien / végétalien, le grignotage, les allergies), les aliments (les yaourts, le pain, le sucre et les produits sucrés, les fruits et légumes...), les repas (le petit déjeuner, le goûter, la cantine, les fast-foods).

**Objectif(s) :** Promouvoir en milieu scolaire une alimentation saine en donnant de bons repères en matière de comportements alimentaires.

**Editeur :** MGEN/Mutuelle générale de l'éducation nationale

**Site Internet :** [www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)    **Prix :** Gratuit selon disponibilité pour les adhérents MGEN