

Nouveaux Goûts, Nouveaux Plaisirs.



Auteur : CRES Réunion, 2006

Support : Classeur pédagogique

Thème : Alimentation

Public : Enfants (4-11 ans), Parents

Contenu :

- 1 Cédérom « Fruits et légumes de la Réunion ».
- 1 guide méthodologique en éducation pour la santé.
- 30 fiches actions sur les thèmes : « Alimentation et santé », « Alimentation, produit de consommation », « Alimentation à travers le monde » et « Alimentation, plaisir et convivialité ».

Nombre de participants : à partir de 5

Résumé : Dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS), le CRES Réunion a réalisé un outil pédagogique sur le thème de l'alimentation. Il s'adresse aux professionnels de l'éducation, de l'animation socioculturelle, du sanitaire et du social.

Objectifs :

- Aider à la mise en oeuvre d'actions de proximité auprès des enfants et de leur entourage.
- Informer le public sur la diversité des fruits et légumes de la Réunion et sur leurs valeurs nutritionnelles;
- Favoriser l'adoption d'une alimentation variée, tenant compte des repères de consommation du PNNS, notamment 5 fruits et légumes par jour;
- Sensibiliser le public à l'adoption d'un comportement nutritionnel favorable à sa santé en l'informant et en le conseillant sur l'achat, la préparation et la conservation des aliments.
- Donner aux professionnels les repères éthiques, conceptuels, législatifs et méthodologiques sur la mise en oeuvre d'actions d'éducation pour la santé sur le thème de l'éducation alimentaire.

Editeur : IREPS Réunion 20 Rue Maréchal Galliéni 97420 Le Port Ile de La Réunion

Tél. : 02 62 71 10 88 **Courriel :** documentation@irepsreunion.org

Site Internet : www.irepsreunion.org **Prix :** En prêt à l'IREPS