

***Mallette Nutrition 2nd Degré. Boire Manger Bouger**



Auteur : CRES Lorraine, 2007

Support : Kit pédagogique

Thème : Activité physique, Alimentation, Bien-être, Consommation, Cultures et citoyenneté

Public : 12 à 18 ans

Contenu : CD-Rom

20 fiches d'activités

22 fiches connaissances

2 ou 4 fiches professionnelles

1 plaquette parents

Nombre de participants :

Résumé : La Mallette Nutrition regroupe des outils variés abordant équitablement alimentation et activité physique, pour une approche globale et positive de la nutrition, déclinée en 5 thèmes : Besoins et apports nutritionnels ; Rythmes nutritionnels ; Diversité des plaisirs ; Environnement nutritionnel ; Histoire et culture

Objectifs : Pour les élèves :

- Connaître et atteindre les recommandations du Programme National Nutrition Santé
- Elargir la gamme de choix des pratiques favorables en terme de Boire-Manger-Bouger
- Développer la citoyenneté et la solidarité

Pour les professionnels :

- Mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires

Editeur : CRES Lorraine 2 rue du doyen Jacques Parisot54500 - Vandoeuvre-lès-Nancy

Tél: 03 83 44 87 59 **Fax:** 03 83 44 87 07 **E-mail:** creslor@wanadoo.fr

Site Internet : <http://www.cres-lorraine.com> **Prix :** 40,00€+ frais de port