

«L'alimentation-Tout goûter c'est jouer !». (Coffret 6 jeux.)



Auteur : CRDP de l'Académie de Versailles, 2005

Support : Coffret pédagogique

Thème : Alimentation

Public : 6 ans à 12 ans

Contenu : Jeu de cartes « D'où viens-tu ? » ; Jeu de cartes « Qui suis-je ? » ; 3 feuilles illustrées de fruits et légumes « À tes formes » à photocopier, à découper et à colorier

Nombre de participants : 2 à 6 joueurs ou plus par équipes

Résumé : L'alimentation est indispensable au développement harmonieux, physique, de chacun d'entre nous. On se nourrit naturellement, selon ses habitudes, ses goûts, sa culture... S'alimenter est devenu un acte banal de la vie quotidienne, acte auquel on prête peu d'attention. Apprécier la nourriture, c'est découvrir des richesses et des différences, avec l'aide de ses cinq sens, et savoir les partager.

Ce coffret de six jeux propose des outils pour une approche originale et ludique de la nutrition. Le professeur, guidé par des livrets, transmet les bases d'une alimentation équilibrée et organise des activités variées (dessin, expériences, jeux de cartes...).

L'enfant découvre ainsi les aliments, leurs vertus, et devient acteur de sa santé, en prenant conscience de ce qu'est une alimentation saine.

« L'Alimentation - Tout goûter, c'est jouer ! » offre aux professeurs des écoles et à leurs élèves une autre manière de s'intéresser à l'alimentation et d'en comprendre l'importance.

Objectif(s) : Découvrir la nutrition et prendre conscience de ce qu'est une alimentation saine

Diffusion : CRDP de l'académie de Versailles-Service VPC (Vente Par Correspondance)
584, rue Fourny 78533 BUC Cedex

Tél. : 01 39 45 78 87 **Fax :** 01 39 45 78 48 **E-mail :** librairie@crdp.ac-versailles.fr

Web : <http://catalogue.crdp.ac-versailles.fr> **Prix :** 35,00€+frais de port