

CADERBY Grégory

14 Rue des Papanges

La Possession 97419

Tel: 06 92 90 14 09

Email: gregory.caderby@hotmail.fr

Marié & 1 enfant

Né le 08/11/1990

DIPLOMES ET FORMATIONS

2022 : Formation Run Diabète par l'IREPS Réunion (974)

2020 : Formation Entretien Motivationnel par l'IREPS Réunion (974)

2018 : Formation Activité physique et Psycho Santé par Symbiofi

2018 : Formation aux ateliers Atout Age - GIE VA (974)

2015 : Diplôme d'éducation Thérapeutique du Patient (ETP) 42 heures
IREPS Réunion (974)

2014 : Formation Isocinetisme au CRF Ylang Ylang (974)

2012-2013 : Master STAPS Conception et Évaluation de Projets en Activités
Physiques Adaptées et Santé (**Mention Bien / Rang 2**)
UFR STAPS Université Paris Ouest Nanterre la Défense (92)

2008-2011 : Licence STAPS Activités Physiques Adaptées à la Santé (**Rang 3**)
UFR STAPS Université de La Réunion Le Tampon (974)

Diplômes : Brevet des collèges, Baccalauréat Économique et Sociale, Licence STAPS
APAS, Master STAPS APAS, Diplôme ETP, PSC1, AFGSU 1

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis mars 2020 : Fondateur & Gérant de Vital Formation Conseil,
formation dans le domaine du sport & de la santé

- Gestion administrative, financière. Gestion des activités de l'entreprise et de l'équipe pédagogique. Élaboration des dossiers de certification QUALIOPPI, ANDPC, FIFPL, Bilan pédagogique et financier

Depuis 2018 : Chercheur associé au laboratoire IRISSE de l'Université de La Réunion (Département STAPS)

Depuis Septembre 2017 : Fondateur & Gérant de Vital Sport Santé

- Gestion administrative, financière. Ingénierie de projet en santé pour les

établissements de santé, collectivités. Pilotage & coordination d'une dizaine de projets sport-santé sur l'île. Management des équipes.

Depuis 2017 : Formateur pour le CNAM – Dispositif *Dites non au diabète*

Depuis 2016 : Formateur pour l'IREPS Réunion : Interventions sur la formation ETP
42heures

2015 : Formateur pour le CREPS – Dispositif Sport Sur Ordonnance

Depuis 2014 : Enseignant vacataire à L'Université de La Réunion
pour la filière STAPS :
L2 STAPS APAS : Méthodologie de l'intervention en APA
L3 STAPS APAS : Maladies cardio-respiratoires et APA
M1 STAPS APAS : Conception de programme et prescription d'exercice

2014 : Coordonnateur et chargé de recherche au sein de l'association Santé APERF :
enseignement de séances d'APA auprès de diverses populations, pilotage et
coordination de projet de recherche

Depuis 2013 : Enseignant APA au centre de rééducation Ylang Ylang - Unité de
réadaptation cardiorespiratoire : conception et animation de programme d'activités
physiques adaptées, création et animation de séances d'ETP
Recherche clinique : coordination de projet de recherche, rédaction de projet (comité
d'éthique, CRF...) statistiques, rédaction d'article scientifique, présentation congrès

INFORMATIQUE ET LANGUE

Informatique

Maîtrise des outils informatiques : Word, Excel, Power
point Maîtrise des logiciels statistiques : Statistica, « R
» Maîtrise Web et plateforme collaborative

Langues

Anglais scientifique
Espagnol

ACTIVITÉS LIÉS AU SPORT-SANTÉ

Depuis 2014 : Président du Comité Régional Ile de La Réunion de la Société
Française des Professionnels en Activité Physique Adapté (SFP-APA)

Membre de la Commission Label Sport Santé Bien Être

Membre du Comité des Programmes Nutrition-Diabète-Sport santé

Membre du COPIL Centre Spécialisé de l'Obésité Réunion

CONGRÈS ET RECHERCHE SCIENTIFIQUE

2018 : Foucaut AM, Latrille C, Maudet D, Fusch D, **Caderby G**, Vergnault M, Cantele B, L'enseignant en Activité Physique Adaptée sous le regard pluri-professionnel de ses collègues, *Science & Sports*, 33(1), 2018, Page s13.

2017 : Barbin JM, Communal D, Chevance G, Foucaut AM, Malo M, **Caderby G**, Marques D. Les Professionnels en Activité Physique Adaptée (APA) au service de la Santé et de l'intégration sociale des personnes atteintes de maladies chroniques.

2017 : *A maintenance exercise program improve physical capacity and level in patients with heart failure, at 12 months after center-based cardiac rehabilitation.* P.Blanc, **G.Caderby**, E.Galent, N.Berjeb, C.Morice, S.Maunier. *Archives of Cardiovascular Diseases Supplements*. Volume 9, Issue 1, January 2017

2017 : Présentation au troisième Congrès National des Professionnels en APA (CNP-APA) : *Évaluation à 12 mois d'un programme de maintien d'activité physique chez des insuffisants cardiaques après réadaptation.* (Métropole)

2015 : Modérateur scientifique au Deuxième CNP-APA

2015 : Présentation au Deuxième Congrès National des Professionnels en APA : *L'APERF une association pour la poursuite d'activités physiques après centre.* **Grégory Caderby**

2015 : Présentation au Congrès du GERS (Groupe Exercice Réadaptation et Sport). Session poster commenté : *Evaluation d'un programme de maintien de l'activité physique et d'éducation thérapeutique chez des insuffisants cardiaques après réadaptation.* **G.Caderby**, P.Blanc, E.Galent, N.Berrejeb, C.Morice S.Maunier.

2015 : Modérateur scientifique lors de la Journée Mondiale du Diabète de la Mutualité de La Réunion

2015 : *Efficacité d'un protocole de Go Shin Tai So chez des cardiaques admis en réadaptation.* CRF Ylang Ylang. S.Chancel, **G.Caderby**, C.Morice, S.Maunier, P.Blanc

2015 : *Validation du Stepper Test de 6 minutes chez les cardiaques.* CRF Ylang Ylang **G.Caderby** T.Flechard, E.Galent, C.Morice, S.Maunier, P.Blanc

2014 : *Efficacité d'un programme d'expression corporelle et vocale chez des cardiaques admis en réadaptation.* S.Chancel, **G.Caderby**, C.Morice S.Maunier, P.Blanc

2013 : *Impact d'un programme d'activité physique adaptée chez des patients opérés du Rachis arthrodésés.* **G.Caderby**, N.Termoz Mémoire Master 2 CEP APAS – Université Paris Ouest Nanterre

2012 : *Efficacité d'une capsule de confiance en soi chez les séniors.* **G.Caderby**,

DIVERS

Loisirs: Boxe, athlétisme, natation, football, musculation, randonnée, lecture, préparation physique, développement personnel

Autre: Permis B + Véhicule