



Manuela LE BON

41 ans, Originaire de la Réunion, Mariée, 2 enfants, Permis B
5A rue Pierre Maillot, Ravine à Malheur, 97419 La Possession

Psychologue - Psychothérapeute
Formatrice

Instructrice en Méditation & Professeur de Yoga

06 92 00 89 18

lebonpsy974@gmail.com

<https://lebonpsy974.wixsite.com/psychologue974>

<https://www.facebook.com/lebonpsy>

N° ADELI : 9D 93 02616

N° SIRET : 84908935400013

LANGUES : Français et Créole

FORMATIONS PSYCHOLOGIE

- 2007 : **Master 2 professionnel « Psychologie des handicaps et prévention chez l'enfant »** à l'université de Rouen
- 2010 : **Systémie**
- 2012 : **Interculturalité à la Réunion**, Marie-Annick GRIMA
- 2013 : **Communication Non Violente ; Périnatalité et déficience visuelle**, Edith Thoueille
- 2014 : **Diplôme Universitaire de Formation en Education Sexuelle**, Université Paul Sabatier-Toulouse III
- Octobre-décembre 2017 : **Mindfulness Based Stress Reduction**, Philippe Laourde
- Juin 2018 : **Praticienne en Hypnose humaniste et Thérapie Symbolique Avancée**, Institut R-Eveil Hypnose Océan indien Formation Humaniste et Ericksonien
- 04-05 mai 2019 : **Hypnose et symbolisme des animaux médecines**, Patricia D'Angeli Lockert
- Février et juin 2020 : **Hypnose pour les enfants et les adolescents**, Sophie Rey, IFHE
- Avril 2021 : **Instructrice Mindfulness Based Cognitive Thérapy**, Programme MBCT, avec Stéphaney Orain Pelissolo, Psychologue
- Avril 2022 : **Formation à l'Education Thérapeutique du Patient**, IREPS Réunion
- Juin 2022-Février 2023 : **Formation programme ETP SOIS BIEN** (Estime de soi, Motivation, Ecran et sommeil, Ecran et ado), Pôle Ressource Pédiatrique
- Février 2023 : **Formation e-learning Compétences psycho-sociales**, IREPS Réunion
- 11-12 mai 2023 : **PSSM (Premier secours en santé mentale)**, avec l'IREPS et Nathalie MORINIÈRE, Psychologue clinicienne
- 22 Mai- 06 Juin 2023 : **TCC chez l'enfant**, avec Neurodiff et Jérôme CARBILLET, Psychologue clinicien – Psychothérapeute

- 02-06 juin 2023 : **PEHP (Programme d'entraînement aux habiletés parentales) en Résistance non violente** dans des situations d'enfant avec des comportements tyranniques, avec Neurodiff et Pauline Auphan, Neuropsychologue
- Fin 2023-début 2024 : **BREF** – Programme de psychoéducation pour les aidants en santé mentale
- Janvier 2024 : **PEHP et PEHP Barkley** (TDAH et TOP) avec Géraldine Maigret, Psychologue et Doctorante
- Janvier – Février 2024 : **Les étapes clés d'une évaluation à visée diagnostique** avec Maëva Roulin, Neuropsychologue, et NeuroTransmetteurs
- Février 2024 : **Traiter les troubles de la personnalité et le PTSD complexes avec la thérapie des schémas**, organisé par CEFTI

Expériences :

- 2007-2008 : CDD Mi-temps **Psychologue** au Centre de la Ressource Antenne ouest auprès d'enfants et d'adolescents avec une déficience visuelle et une déficience auditive
- 2007- 2012 : CDI Mi-temps **Psychologue** au FAO de L'IRSAM auprès d'adultes avec des TED, des troubles psychiatriques, des déficiences intellectuelles...
- 2008-2018 : CDI **Psychologue** au SAMSAH DV auprès d'adultes avec une déficience visuelle avec ou sans troubles associés (Accompagnements à domicile sur la Réunion)
- Juillet-août 2013 : **Psychologue bénévole** dans une crèche humanitaire à Madagascar avec l'association Aïna
- Depuis mars 2019 : **Psychologue-Psychothérapeute** en libéral & à la Maison de Santé Sakisoigne à la Possession
- De novembre 2019 à septembre 2021 : CDI mi-temps **Psychologue** au Centre Horus
- Depuis 2020 : **Psychologue** accompagnant les enfants et les parents du **Programme de Réussite Educative**
- Depuis juillet 2023 : CDD d'1 an **Psychologue** au CSAPA Nord à 30%

Supervision – Groupe d'analyse des pratiques :

- Depuis 2021 : **Supervision et Groupe d'analyse des Pratiques Professionnelles** de l'équipe intervenant dans le cadre du **Programme de Réussite Educative** de la Possession
- Depuis juillet 2023 : **Groupe des analyses des pratiques** pour les Crèches Ti Baba

Ateliers thématiques :

- Mars 2022 : **Ateliers Stress et Psychologie positive** pour la mutuelle CAMIEG
- Depuis août 2022 : **Intervenante** dans le cadre des **ETP SOIS BIEN** avec le Pôle Ressource Pédiatrique
- Mars-Mai 2023 : **Intervenante au sein d'atelier de Communication Bienveillante** au sein d'une classe passerelle pour l'association MamaBulle
- Juillet 2023 : Groupe **Protocole Mindfulness Based Cognitive Therapy** dans le cadre d'un appel à projet concernant les addictions avec l'association Sakisoigne
- Depuis octobre 2023 : **Ateliers thématiques** pour Keed'Scool (micro-crèche et école) auprès des professionnels et des parents : sommeil, écran, jeu, accompagner les transitions et les changements, fratrie mode d'emploi

- Septembre 2023 : Groupe **Protocole Mindfulness Based Stress Reduction** en libéral

Formations :

- 2018-2019 : **Formatrice** à l'IRFP de la Réunion
- Depuis Octobre 2022 : **Formatrice « Entretien motivationnel, niveau 1 »**, pour IREPSRéunion
- Depuis Novembre 2022 : **Création et animation de la formation « Accompagnement à la parentalité dans un contexte vulnérable »**, pour l'IFAB
- Depuis novembre 2023 : **Formatrice « Entretien motivationnel, niveau 2 »**, pour IREPSRéunion
- Janvier 2024 : **Création et animation de la formation « Les morsures chez les 0-3 ans »** auprès d'une crèche

FORMATIONS COORDINATION

- 2011 : **Démarche qualité**, Pierre-Paul Lachapelle et Gyslaine Saulnier Samson
- Octobre 2020-octobre 2021 : **Formation Programme d'Amélioration Continue du Travail enEquipe de soins primaires** avec EHESP
- Août 2023 : **Coordonner un programme ETP** avec IREPS Réunion

Expériences :

- 2007- 2012 : CDI Mi-temps **Psychologue et Cadre intermédiaire** au FAO de L'IRSAM
- 2008-2018 : CDI **Psychologue, Cadre intermédiaire et Référente Qualité** au SAMSAH DV
- Avril 2021-Janvier 2024 : **Coordonnatrice de Regroupement de Soins Primaires** à la Maison de Santé Pluriprofessionnelle Sakisoigne à la Possession, dans le quartier Moulin Joli

FORMATIONS YOGA & MEDITATION

- Novembre 2018 : **Professeur de yoga**, Les centres Sivananda internationaux de yoga vedanta
- Mars 2021 : **Guide en sylviothérapie et bains de forêt**, auprès de Glenn DELAVAL, coach etthérapeute
- Juin 2021 : **Programme Silence on bouge**, Programme de Méditation Pleine Présence pourtout âge, avec Dorothée Barthlen, Somatopsychopédagogue
- Juin 2021 : **Atelier de Yoga « Gainage »**, avec l'institut De Gasquet
- Novembre et décembre 2021 : **« Soutenir le développement physique et psychique del'enfant grâce à la pratique du yoga avec les 4/10 ans »**, Les Ptitis Yogis

Expériences :

- Depuis 2020 : **Professeur de Yoga et Instructrice en Méditation** en Pleine Nature
- 2020 : **Remplacement Professeur de Yoga** à Manzel Fit au Port

- Depuis 2021 : **Cours de Yoga et de Méditation** en pleine nature
- Mars 2022 : **Ateliers Méditation Pleine Conscience** pour la mutuelle CAMIEG
- Septembre-décembre 2022 : **Yoga parents-enfants** avec la Maison Sport Santé de la Possession

FORMATION CONTINUE : livres, vidéos, podcasts, articles scientifiques : psychologie positive, motivation, affirmation de soi, dépression, gestion des émotions, ACT, thérapie des schémas, systémie, neurosciences...

CENTRES D'INTERÊT : Lecture, Marche dans la nature, Méditation, Yoga, Pilate, Activités créatives (peinture, dessin, écriture, méditation...)