

Fourchettes et Baskets



Auteur, INPES, 2006

Support : Coffret pédagogique

Thème : Alimentation, Activité physique

Public : Collège (11 à 16 ans)

Contenu : Classeur pédagogique composé de :

- 1 cédérom destiné aux professionnels
- 1 guide d'utilisation
- 4 cartes « Personnage »
- 16 cartes « Situations »
- 6 cartes « Journées alimentaires »
- 10 planches (prédécoupées) de dessins d'aliments
- 12 transparents

Nombre de participants : à partir de 5

Résumé : Cet outil, réalisé sous forme de classeur a été élaboré dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) par l'INPES en partenariat avec l'Education Nationale et des experts du domaine concerné. Ce coffret permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes.

Objectifs :

- Permettre aux adolescents d'être acteurs de leur santé dans le champ de la nutrition ;
- Les sensibiliser et les mobiliser sur l'alimentation et leur activité physique ;
- Renforcer et développer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs goûts, leurs habitudes et leur mode de vie ;
- Les inciter à poser un regard critique sur le lien entre leur environnement, l'alimentation et l'activité physique.

Editeur : INPES 42 Boulevard de la Libération 93203 Saint Denis Cedex

Tél. : 01 49 33 22 22

Fax : 01 49 33 23 91

Site Internet : www.inpes.sante.fr

Prix : **Commandes limitées à un exemplaire par structure – GRATUIT**