

**Kossa nou mange ?**



**Auteur :** IREPS Réunion, Conseil Général, 2009

**Support :** Mallette pédagogique

**Thème :** Alimentation

**Public :** Enfants (à partir 5 ans) ; Adultes

**Contenu :**

- 1puzzle alimentaire (à partir de 5 ans)
- 1 jeu de cartes « **les fruits péi** » (A partir de 8 ans)
- 1 jeu de cartes « **Dan marmit'** » (Adultes)

**Nombre de participants :** à partir de 5

**Résumé :** La mallette « Kossa nou mange ? » a pour objectif de mettre à disposition des professionnels de la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, des outils pédagogiques d'éducation nutritionnelle péi permettant de sensibiliser le public à l'équilibre alimentaire et de valoriser les produits péi, en particulier les fruits et les légumes. Ainsi, les outils tendent à démontrer qu'il est possible de concilier équilibre alimentaire et cuisine créole.

Les différents outils peuvent être utilisés indépendamment les uns des autres ou les uns à la suite des autres. Chaque animateur utilise l'outil qui lui est nécessaire en fonction de ses objectifs. Les outils peuvent être utilisés avec des enfants, des adultes, des personnes âgées...

**Objectifs :**

- Informer les joueurs sur les différents groupes d'aliments, savoir classer et reconnaître les aliments
- Faire découvrir les fruits de la Réunion et inciter à leur consommation
- Echanger sur les habitudes, les représentations, les savoirs et les savoirs faire des participants au sujet de l'alimentation

**Editeur :** IREPS Réunion 20 rue Maréchal Galliéni 97420 Le Port Ile de La Réunion

**Tél. :** 02 62 71 10 88

**Courriel :** [documentation@irepsreunion.org](mailto:documentation@irepsreunion.org)

**Site Internet :** [www.irepsreunion.org](http://www.irepsreunion.org)

**Prix :** En prêt à l'IREPS Réunion

**Les Points Info Santé Conseil Général  
Service Information Prévention Santé CGSS Réunion  
CCAS des communes**