

# Frédérique MADÉ

**CHARGÉE DE PROJET NUTRITION.** Je conduis, j'anime et coordonne des projets d'éducation et de promotion de la santé, notamment des projets d'éducation notionnelle. Je travaille en équipe avec les associations, les partenaires institutionnels, la population cible... selon les besoins. J'anime des réunions, des formations et je soutiens les partenaires. Je communique aussi sur les actions afin de les rendre visibles. Enfin, j'évalue les actions pour améliorer les suivantes.

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**2015 à 2023 : entrepreneur du bien-être, Saint Paul :**

- *Accompagnement à la parentalité et à l'épanouissement personnel des Femmes et des Mères*
- *Diagnostic des besoins, établissement d'un projet d'actions, accompagnement à la mise en place du projet, transmission d'outils et de connaissances, conseils, évaluation, ajustement, animation d'ateliers*
- *Animation du compte professionnel sur Pinterest, Instagram, Facebook*
- *Animation des blog, site Internet et newsletters dédiés*

**2007 à 2015 : Diététicienne chargée de projet à l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de la Réunion (IREPS), Saint Paul :**

- *Pilotage de projets d'éducation nutritionnelle sur toute l'île*
- *Formation et conseil méthodologique pour les professionnels en éducation nutritionnelle, promotion de la santé et développement social*
- *Suivi de projets, animation de comité de pilotage, organisation de réunions, gestion des budgets alloués*

## FORMATION

**2008 : DU obésité de l'enfant et de l'adolescent, SUFP de la Réunion (974)**

**2005 : DESS Conduite de projet, à l'Ecole de Santé Publique de Nancy I (54)**

**2004 : Maîtrise d'ingénierie de la santé, à l'Institut Universitaire Professionnalisé de Nancy I (54)**

**2002 : Diplôme d'état de diététicienne, à l'Institut Universitaire de Technologie de Nancy Brabois (54)**

## CERTIFICATIONS

**2015 : Sophrologue, titre enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles, école française de sophrologie, le Tampon (974)**

**2017 : certification de participation aux ateliers parentalité de l'association l'Arbre à Grandir**

## AUTRES

**2020 : formation Instagram : contenu et stratégie**

**2018 : formation Pinterest, SEO et blogging**

**2016 : formation newsletters : contenu et stratégie**

**2012 : formation à la communication Bienveillante : pratique courante jusqu'à ce jour**



## INFORMATIONS

### PERSONNELLES

22 avenue des Francolins  
Plateau Cailloux  
97460 Saint Paul  
0692 28 52 84  
frederiq\_m@yahoo.fr

2 enfants  
Permis B, véhiculée

### Informatique

Pack office : Word, Excel,  
Power point

### Réseaux sociaux

Utilisation courante et professionnelle de Facebook et Instagram  
Utilisation d'applications de planification et de gestion des réseaux sociaux et newsletter (mailerlite, active campaign, tailwind, Hootsuite, meta business suite, Canva)

### Et aussi

Autonomie  
Polyvalence  
Créativité  
Compétences rédactionnelles