

QUESTIONNAIRE FIND RISK PÉI



QUESTION 1 : Quel âge avez-vous?

- ☐ Moins de 35 ans (0 points)
- ☐ Entre 35 et 44 ans (1 point)
- ☐ Entre 45 et 54 ans (2 points)
- ☐ Entre 55 et 64 ans (3 points)
- ☐ Plus de 64 ans (4 points)

QUESTION 2 : Un membre de votre famille est-il atteint de diabète?

- ☐ Non (0 points)
- ☐ Oui, un membre de la famille plus éloignée: un grand-parent, une tante, un oncle, un(e) cousin(e) (3 points)
- ☐ Oui, un membre de la famille proche (5 points)

QUESTION 3 : Quel est votre tour de taille au niveau du nombril?

- Hommes

☐ Moins de 94cm (0 point)

☐ 94-102 cm (3 points)

☐ Plus de 102 cm (4 points)
- Femmes

☐ Moins de 80 cm (0 point)

☐ 80-88 cm (3 points)

☐ Plus de 88 cm (4 points)

Si vous n’avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous mesurer.

QUESTION 4 : Pratiquez-vous au moins 30 minutes d’activité physique par jour?

- ☐ Oui (0 point)
- ☐ Non (2 points)

QUESTION 5 : Combien de fois mangez-vous des légumes et des fruits?

- ☐ Tous les jours (0 point)
- ☐ Pas tous les jours (1 point)

QUESTION 6 : Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l’hypertension?

- ☐ Oui (2 points)
- ☐ Non (0 point)

QUESTION 7 : Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé?

- ☐ Oui (5 points)
- ☐ Non (0 point)

QUESTION 8 : Quel est votre Indice de Masse Corporelle (IMC)

IMC = poids corporel (en kg) divisé par (taille (en m) multiplié par taille (m))

- ☐ Moins de 25kg/m (0 points)
- ☐ Entre 25 et 30 kg/m (1 point)
- ☐ Plus de 30 kg/m (3 points)
- Quel est votre taille (m):

Quel est votre poids (kg):

IMC = $\frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{taille (m)}}$

Si vous n’avez pas cette information, demandez à votre médecin traitant de vous le calculer.

Question 1 = .../4	Question 5 = .../1	TOTAL = .../26
Question 2 = .../5	Question 6 = .../2	
Question 3 = .../4	Question 7 = .../5	
Question 4 = .../2	Question 8 = .../3	