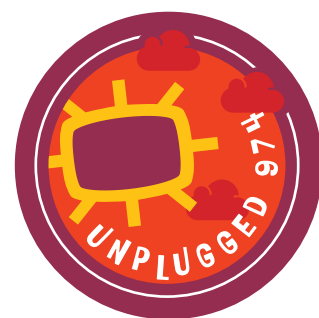
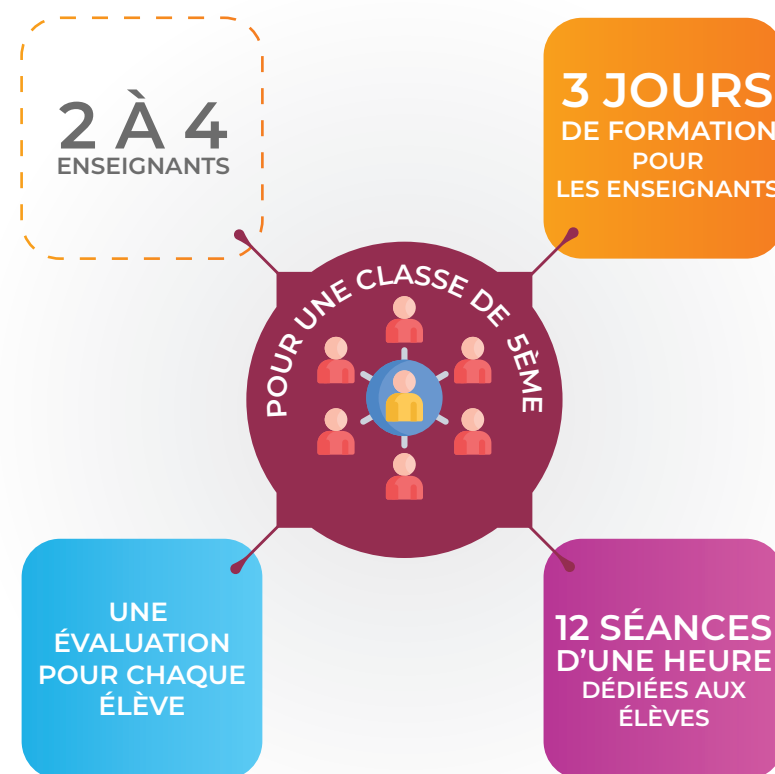


En résumé



est financé par l'ARS La Réunion

Créée le 1er janvier 2020, l'Agence Régionale de Santé (ARS) La Réunion est chargée du pilotage et de la mise en œuvre de la politique de santé sur le territoire. Sous tutelle des ministères de la Santé et de la Prévention, des personnes âgées et handicapées, c'est un établissement public doté de l'autonomie administrative et financière.



www.lareunion.ars.sante.fr

est piloté par Promotion Santé La Réunion

Promotion Santé La Réunion est une association loi 1901, ayant pour objet la promotion de la santé dans la région Océan Indien par l'initiation, l'accompagnement et la coordination des actions de formation, de prévention ou d'éducation pour la santé. Elle adhère notamment aux valeurs et aux principes de la Fédération promotion Santé.



www.promotionsante.re

Une question ?

Contact

Manon LE ROUX
Chargée de projet

manon@promotionsante.re
0692 00 56 79

Pour participer  www.unplugged974.re

974 UNPLUGGED



Programme innovant de prévention des conduites addictives
et de promotion de la santé
**Approche par le développement des compétences
psychosociales en collège**

www.unplugged974.re

avec le soutien financier

en partenariat avec



UNPLUGGED974, c'est quoi ?

Programme **original et interactif**, UNPLUGGED est un outil de prévention en milieu scolaire des conduites addictives chez les adolescents de 12 à 14 ans. Les 12 séances d'une heure animées par des enseignants formés sont basées sur une approche combinée : influence sociale globale, développement des compétences psychosociales et croyances normatives.

Évalué et validé scientifiquement dans sept pays, ce programme permet une diminution de 30% des probabilités de consommation et une amélioration du climat scolaire.

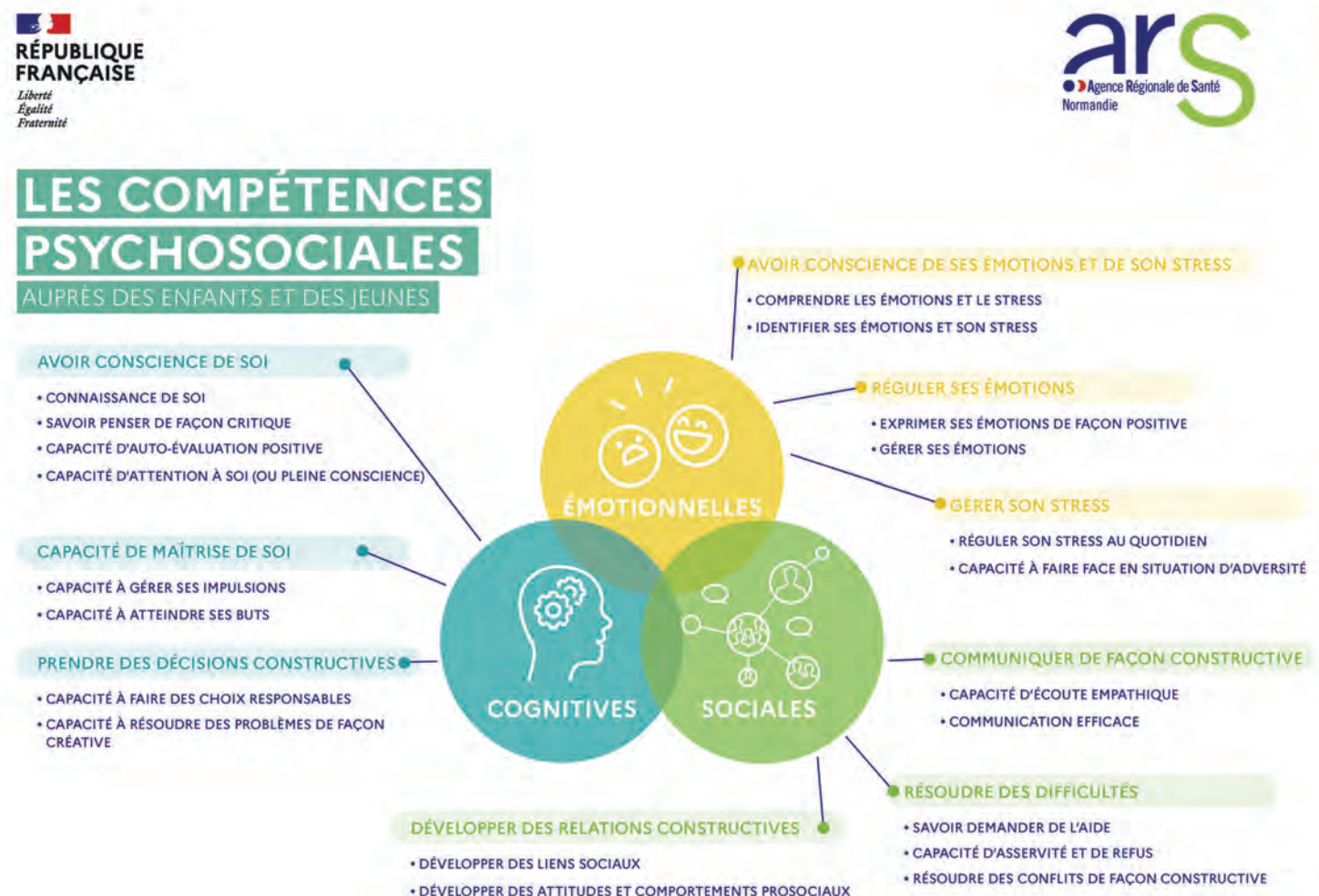
Basé sur une vision positive et dynamique de la prévention, le programme accorde un rôle fondamental à l'équipe éducative dans le bien-être des élèves.

L'impact du programme Unplugged sur l'expérimentation et la consommation de substances psychoactives permet d'obtenir un ratio coût-bénéfice total de 148,74 € pour 1 euro investi dans le programme Unplugged et considérant un coût du programme actualisé moyen de 15 € par élève.

Le programme Unplugged réduit les coûts médicaux et non médicaux en réduisant le nombre de consommateurs-année (directement via la réduction de consommation et indirectement via la réduction de l'expérimentation)

Source : évaluation 2025 du programme par Santé Publique France

Les compétences psychosociales ?



Source : www.normandie.ars.sante.fr/competences-psychosociales-les-renforcer-pour-promouvoir-le-bien-etre-des-le-plus-jeune-age

En détail

Le programme UNPLUGGED974 s'adresse aux équipes éducatives de classes de 5ème qui mèneront **les 12 séances du programme** avec leurs élèves, en classe entière.

Ils seront **formés sur 3 jours**, sur des aspects de promotion de la santé, de compétences psychosociales, de posture d'animation ainsi que des méthodes et contenus des séances.

Un accompagnement tout au long du programme leur sera proposé.

1 | FORMATION

Formation des enseignants sur 3 jours :

- Promotion de la santé
- Méthodes de travail sur les compétences psychosociales
- Techniques d'enseignement interactif et les outils pédagogiques
- Programme et la posture éducative
- Pratique des séances et activités Unplugged

2 | SÉANCES

12 séances d'une heure en classe entière, une fois par semaine :

- 1 Ouvrir Unplugged
- 2 Entrer dans un groupe
- 3 Les écrans : parlons-en !
- 4 Je crois c'que j'vois
- 5 La cigarette : prendre du recul
- 6 Les émotions en tout genre
- 7 Etre en confiance Savoir dire NON
- 8 Entrer en relation
- 9 Info / Intox / Désintox
- 10 La force est en nous ! Faire face
- 11 Qui n'a jamais eu de problèmes ?
- 12 Les Unplugged Awards

3 | ACCOMPAGNEMENT

- Mise à disposition d'un site dédié
- Séances d'échanges et analyses de pratiques
- Soutien aux établissements scolaires par le biais du référent UNPLUGGED974
- Soutien à l'animation des sessions la première année

4 | ÉVALUATION

Recueil des données :

- **Élèves** ayant bénéficiés du programme
- **Enseignants :**
 - => analyse des pratiques à mi-parcours
 - => questionnaire d'évaluation à la fin du programme